

Manyetik Alanlar ve Bellek Yitimi

İngiliz bilim adamları, elektrikli ev aletlerinin yarattığı ölçüde bir manyetik alanın, insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini ölçtüler.

Bristol Üniversitesi'nde araştırmacılar, laboratuvar deneylerine katılan gönüllülerde kısa süreli bellek yitimi olduğunu gözlemlediler. Yapılan açıklamada, bellek yitiminin önemli boyutlarda olduğu, ama kısa sürdüğü belirtiliyor. Araştırmaya göre, denekler ayrıca resimlerden çok, sayı ve sözcükleri anımsamakta zorlanıyorlar.

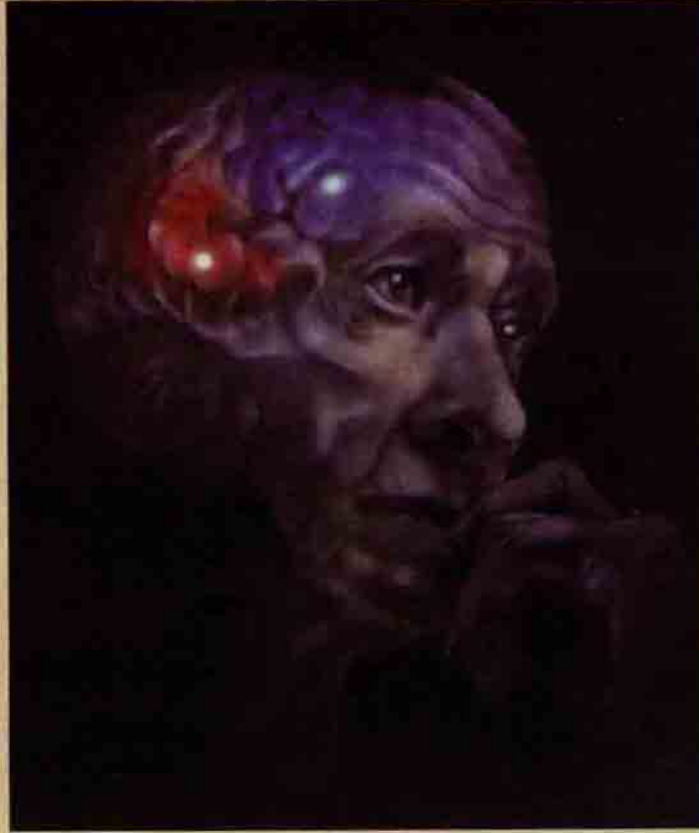
Çalışmada denekler, başlarının iki tarafına yerleştirilen bobinlerle uzun süre oturtulmuşlar. Ayrıca, ne zaman manyetik alan uygulandığı da kendilerine söylenmemiş. Laboratuvarında, sağlık örgütlerinin belirlediği güvenli manyetik alan limitlerinin yarısı kadar bir manyetik alan yaratılmış. Daha sonra da bellek testleri yapılmış.

Projenin yürütücüsü Dr. Alan-Preece, deney sonuçlarına bakarak kaygılanılacak bir durum olmadığını, çünkü bellek yitiminin çok kısa sürdüğünü söylüyor; ama manyetik alanın uzun süreli etkileri-

ni de bilmediklerini ekliyor. Dr. Preece, ev aletlerinin yarattığı manyetik alanın, beynin kendi elektrik aktivitesini etkilediğine ve böylece, bellek yitimine yol açtığına inanıyor.

Armağan Koçer Sağroğlu

British Scientific and Medical News
London Press Service (20.10.1998)



Yeni Alzheimer Testi Erken Tanı Olanakları Sağlıyor

İngiltere'de, Cambridge Üniversitesi'ne bağlı CeNeS adlı şirket, insanların Alzheimer hastalığına yakalanma riski olup olmadığını gösteren ve sadece bilgisayar ekranına dokunularak gerçekleştirilen bir bilgisayar testi geliştirdi.

CANTAB (Cambridge Neuropsychological Test Automated Battery) olarak adlandırılan bu sistem, hastalığın belirtisi olan zihinsel gerilemeyi saptıyor. Bu gerilemeye erken tanı konulup hemen önlem alınırsa, bunama ve diğer hastalıkların başlaması engellenebiliyor ve beynin işlevleri korunabiliyor.

Alzheimer hastalığının oluşumunun iki yıl sürdüğü sanılıyor. Hastalık, görme ve bellek bozukluklarına yol açıyor.

Geliştirilen bu yeni test de bu iki bozukluğa dayanıyor; bazı kareler ve modeller ekranda görünüp kayboluyor ve hastadan, tekrarlan-

dıkları zaman bunlara dokunması isteniyor.

Alzheimer hastalığının, beyin dokusunda proteinden plakların oluşmasından kaynaklandığı düşünülüyor. Doktorlar, henüz kesin bir tedavisi olmamakla birlikte, bazı ilaçlar kullanılarak, bellek yitiminin en azından bir süre durdurulabileceğine inanıyorlar.

İlaç şirketleri bu günlerde, ericept ve exelon gibi sinirleri koruyucu ilaçların üretimi üzerinde çalışıyorlar. Bu ilaçlar, sinir hücreleri arasındaki iletişimi sağlayan ve Alzheimer hastalarında eksik olan asetilkolin seviyesini sabit tutuyor.

Armağan Koçer Sağroğlu

British Scientific and Medical News
London Press Service (20.10.1998)

Kilo Kaybı Alzheimer Hastasında Ölüm Riskini Artırıyor

Amerikalı araştırmacılara göre, Alzheimer hastalarının kilo kaybetmeleri ölüm riskini artırırken, kilo almaları bu riski azaltıyor. Bu araştırmalar, Alzheimer hastalarının diyetlerine dikkat etmeleri gerektiğini de gösteriyor.

666 hastanın zaman içinde kilolarındaki değişimin incelendiği araştırma sonucuna göre, hastalık ilerledikçe çoğunlukla kilo kaybı ortaya çıkıyor. Herhangi bir yılda vücut ağırlığının %5'inden fazla kilo kaybı, ölüm riskini büyük ölçüde artırıyor. Bunun tersine, kilo almak hastalığın seyirini yavaşlatıyor.

Bu sonuçlar doktorları, Alzheimer hastalarının beslenmelerini geliştirici yollar bulmaya yönlendiriyor. Araştırmacılar, hastalarda kilo kaybının pek çok nedeni olduğunu, bunlardan bazılarının kişilerin beslenme alışkanlıklarından kaynaklandığını ve düzeltilebileceğini belirtiyorlar. Fakat bunun yanı sıra, hastanın hipotalamus ya da beyninin yemek alışkanlığıyla ilgili başka herhangi bir bölümünde meydana gelen bozukluklar gibi nedenlerin yol açtığı kilo kaybının da önlenemeyeceğini ekliyorlar.

Armağan Koçer Sağroğlu

Journal of American Geriatrics Society 1998;46:1223-1227