



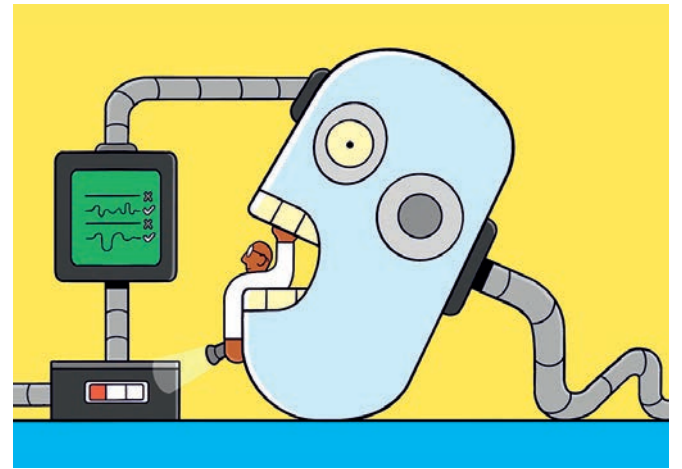
Mesai Dışındayım!

Özellikle dijitalleşmeyle birlikte iş yaşam dengesi önemli ölçüde bozuldu. Günümüzde akıllı telefonlar ve sürekli bağlı kalmayı gerektiren teknolojik araçlar, iş ve özel hayat arasındaki sınırları muğlaklaştırdı. Çalışanlar, iş dışı saatlerde bile sürekli olarak e-posta ve mesajlara yanıt vermek durumunda kalabiliyorlar. Bunun sonucunda hiç bitmeyen iş yaşamı hem fiziksel hem de ruhsal sağlık üzerinde olumsuz etkilere yol açıp iş verimliliğini ve yaşam kalitesini düşürebiliyor. Fransa'nın 2017'de kabul ettiği ve çalışanların iş dışı saatlerde mesajlara yanıt vermek zorunda olmadığını belirten "çevrimdışı olma hakkı" kanunu, bu soruna yönelik önemli bir adım oldu. Bu kanunun ardından dünya genelinde on iki ülke daha benzer yasaları kabul etti. Bu gelişmeler ışığında, ABD'nin California eyaleti de benzer bir yasa tasarısını gündemine aldı. Tasarıyla, tüm işverenler çalışma saatleri ile çalışma dışı saatleri net bir şekilde ayırt etmek zorunda olacak ve çalışanların sadece çalışma saatleri içinde veya önceden belirlenen bir plana göre mesajlara yanıt vermesini talep edebilecek. Teknolojinin iş yaşam dengesi, çalışan sağlığı ve iş tatmini üzerinde olumsuz bir etki bırakmaması için bu tür yasal düzenlemeler hayli önemli.

<https://bit.ly/dahasonra>

Kullanıcılar Üretken Yapay Zekâ ile Ne Yapıyor?

Popüler çevrimiçi forumlardaki on binlerce gönderinin incelenmesiyle ChatGPT gibi üretken yapay zekânın daha çok hangi amaçlarla kullanıldığı ortaya çıkarıldı. Buna göre en çok beyin fırtınasına yardımcı olmak için kullanılıyor. Ayrıca film önerisi, tatil yerleri tavsiyesi ve bazı oyunlarda karakter oluşturmak için de yapay zekâdan yardım isteniyor. Diğer popüler kullanımlara bakıldığında metin düzenleme, duygusal destek, toplantı notu hazırlama, sunuma hazırlanma ve satış analizi yapma gibi durumlar öne çıkıyor. Ayrıca hukuki tavsiye alma, yasal şikayetler hazırlama, jargon dolu belgeleri özetleme ve tıbbi test sonuçlarını yorumlama gibi bir uzmana danışmayı gerektirecek görevler için de üretken yapay zekâya başvuruluyor.



<https://bit.ly/neye-yarar>