

Asteroit, Meteor ve Meteorit Arasındaki Farklar Nelerdir?

Pınar Dündar

Uzayda, Güneş Sistemi'nin oluştuğu zamandan yani 4,6 milyar yıl önceden kalma kaya ve metal parçaları bulunur. Güneş'in çevresinde, Mars ve Jüpiter arasında, belirli bir yörüngede dolanan, çeşitli büyüklük ve şekildeki kaya ve metal parçalarına asteroit denir. Asteroit Kuşağı olarak adlandırılan bu bölgede milyonlarca asteroit vardır. Asteroitler gezegenlerden küçük olmalarına karşın yüzlerce km genişlikte olabilirler. Örneğin Asteroit Kuşağı'ndaki en büyük cisim olan cüce gezegen Ceres'in genişliği 940 km'dir.

Asteroit ya da kuyruklu yıldız gibi çeşitli gök cisimlerinden kopmuş küçük kaya parçaları ise göktaşı olarak adlandırılır. Göktaşları bazen Dünya'nın atmosferine girer.

Atmosfere giren göktaşlarına meteor denir. Genellikle kum tanesiyle çakıl taşı arasındaki büyüklüklerde olan meteorlar atmosferde yanar. Yanma sırasında arkalarında parlak bir iz oluştuğu için yıldızlarla bir ilgisi olmadığı halde bu olaya yıldız kayması da denir. Kimi göktaşları ise Dünya'nın atmosferine girdikten sonra tamamen yanarak yok olmaz. Yeryüzüne ulaşıp yere düşen bu göktaşlarına meteorit adı verilir.



uykularında düşüymüş hissini zaman zaman yaşıyor. Ancak bu duruma neyin sebep olduğu tam olarak bilinmiyor.

Uykuya dalarken yaşadığımız düşme hissine istemsiz



kas hareketleri neden oluyor. Örneğin hıçkırık da istemsiz bir kas hareketi. Uykuya dalma sürecinde neden kasların istemsiz olarak kasıldığıyla ilgili farklı görüşler var.

Uyku sırasında vücudumuzun işlevlerinde bazı değişimler oluyor. Uykunun farklı evreleri var ve bu evrelerde vücut işlevlerinde ortaya çıkan değişimler de birbirinden farklı. Örneğin uyku ile

uyanıklık arasında kolayca geçiş yapılan birinci evrede gözler yavaş hareket eder ve kasların etkinliği azalır. Düşme hissi uykunun bu evresinde ortaya çıkıyor. Düşme hissini uyanıklık ve uyku durumları arasındaki geçiş sırasında sinir hücrelerin doğru şekilde çalışmamasından kaynaklandığı düşünülüyor.

Diğer bir görüş ise bu durumun basit bir koruyucu

refleks olduğu. Bu görüşe göre uykuya geçiş sırasında beyin, kas etkinliğindeki azalmayı ve kasların gevşemesini vücudun gerçekten düştüğü şeklinde algılıyor. Vücudun kendini koruyabilmesi için kaslara kasılma mesajı gönderiyor.

Uyku sırasında yaşadığımız düşme hissi normal bir durum olsa da aşırı kafein tüketimi, stres ve uykusuzluk bu hissi daha sık yaşamamıza neden olabiliyor.