



Astım Hastalarında D Vitamini Düzeyi

Özlem İkinci

Journal of Allergy & Clinical Immunology dergisinde yayımlanan makalelerinde Ulusal Yahudi Sağlık Merkezi'nden Doktor Daniel Searing ve meslektaşları D vitamininin, astımın ilaç tedavisindeki en önemli denetleyici olan kortikosteroidlerin etkisini arttırdığını bildirdiler. Çalışmalarında D vitamini düzeyi düşük astım hastası çocukların alerjiye daha yatkın olduklarını, akciğer işlevlerinin düşük olduğunu ve daha fazla ilaç tedavisi gördüklerini belirten Dr. Searing, diğer yandan bulgularının D vitamini desteğinin astım hastası çocuklarda steroid direncinin tersine çevrilmesine ve hastalar için gerekli etkili steroid dozunun azaltılmasına yardımcı olabileceğini saptadıklarını söylüyor.

Araştırmacılar Ulusal Yahudi Sağlık Merkezi'ndeki 100 pediatrik astım hastasının elektronik sağlık kayıtlarını incelediler. Toplam hasta sayısının % 47'sinde D vitamini düzeyi 30 nanogram/milimetre'nin (ng/ml) altında, yani yetersiz düzeyde, % 17'sinde 20 ng/ml'nin altında, yani D vitamini eksikliği olarak değerlendirilecek düzeyde görüldü.

D vitamini eksikliği olan hastalarda, alerji göstergesi olan IgE düzeyi genellikle daha yüksekti ve bu hastalar deri testinde daha çok alerjene pozitif yanıt verdiler. D vitamini eksikliği görülen hastalarda köpek, ev toz akarları gibi kapalı ortam alerjenlerine karşı daha yoğun alerjik yanıt gözlemlendi. D vitamini eksikliğinin, aynı zamanda kişinin nefes alırken bir saniyede

alıp verdiği hava miktarı yani FEV1 ile akciğerdeki diğer bir işlevlik ölçütü olan FEV1/FVC'nin düşük olmasıyla ilişkili olduğu saptandı. D vitamini eksikliği olan hastalarda, solunum ya da ağız yoluyla steroidlerin ve uzun süre etkili antagonistlerin (bronş açıcı) kullanımının daha fazla olduğu gözlemlendi.

Doktor Donald Leung bulgularının iki olası açıklaması olduğunu belirtiyor. Ya D vitamini eksikliği daha fazla kortikosteroid tedavisi gerektirecek kadar astımın ciddiyetini artırıyor ya da D vitamini doğrudan steroid aktivitesini etkiliyor ve D vitamini düzeyinin düşük olmasıyla steroidlerin etkisi azalıyor, dolayısıyla aynı etkiyi gösterecek daha fazla ilaç kullanımı gerekiyor.

Dr. Leung'a göre araştırmaları, D vitamininin kortikosteroidlerin fonksiyonlarını arttırdığına işaret ediyor. Dr. Leung, eğer gelecekteki çalışmalardan bu bulguları onaylayacak sonuçlar elde edilirse D vitamininin, astım hastalarının solunum şikâyetlerinin daha az ilaç kullanarak kontrol altına alınmasında yardımcı olabileceğini vurguluyor.

Sigara ve IQ

Özlem İkinci

Tel Aviv Üniversitesi Psikiyatri Bölümü'nden Prof. Mark Weiser'in Tel Hashomer Hastanesi Sheba Sağlık Merkezi'yle birlikte yaptığı bir çalışmada, sigara içen genç erkeklerin içmeyen yaşlılarına göre daha düşük IQ'lu oldukları gösterildi. Araştırmacılar askere alınan 18-21 yaşları

arasındaki 20.000'den fazla erkekle ilgili veri topladılar. Bunların yaklaşık % 28'i günde bir ya da daha fazla sigara içiyordu, % 3'ü sigarayı daha önce bırakmıştı ve % 68'i ise hiç sigara içmemişti. Sigara içmeyenlerin ortalama IQ'su yaklaşık 101, sigara içenlerin IQ'su 94 puan olarak saptandı. Günde bir paketten daha fazla sigara içenlerin IQ'su ise yaklaşık 90 puan çıktı. Çalışmasının son hali *Addiction* dergisinde yayımlanan Prof. Weiser, sağlık çalışanları arasında, sigara içenlerin koşulları zor çevrelerde yetiştikleri ya da eksik eğitim almış kişiler olduklarına dair genel bir kanı olduğunu belirtiyor. Weiser kendi çalışmalarında farklı toplumsal ve ekonomik çevrelerden gelen bağımlı kişileri seçtiklerini, bu şekilde eğitim kaynaklarının sigara içme alışkanlığı üzerine etkisinin tekrar değerlendirilebileceğini vurguluyor.

Daha net sonuçlara ulaşmak için çalışmaya aynı zamanda erkek ikiz kardeşler de dâhil edildi. İkiz kardeşlerden birinin sigara içtiği örneklerde, içmeyen kardeşin daha yüksek IQ'ya sahip olduğu belirlendi.

Daha düşük IQ, sigara bağımlılığı için daha yüksek bir riski akla getirirse de, çalışmada IQ ve sigara içmeyle ilgili kesitsel verilere göre sigara içenlerin büyük çoğunluğunun IQ'sunun, ortalama dağılımının içinde yer aldığı görüldü.

Prof. Weiser düşük IQ'ya sahip kişilerin sadece sigara bağımlılığına yatkın olmakla kalmayıp aşırı şişmanlık ve uyuşturucu kullanımı gibi sorunlara yakalanmaya da yatkın olabileceklerini, çalışmalarının, ebeveyn ve sağlık çalışanlarına risk altındaki gençleri belirleme konusunda yardımcı olabileceğini ekliyor.

