



Diyet Yağların Aşırı Kullanımı Körlük Riskini Artırıyor

Amerikalı bir grup araştırmacı, diyet için önerilen yağların aşırı tüketiminin, körlükle sonuçlanabilen yaşlılığa bağlı maküler dejenerasyon (AMD) hastalığının seyrini hızlandırabileceğini öne sürdü. Boston'daki Massachusetts Göz ve Kulak Hastanesi'nden Dr. Johanna M. Seddon ve ekibince, *The Archives of Ophthalmology* dergisi'nde yayımlanan araştırmada, hastalığın özellikle gelişmiş ülkelerde görüldüğü, yalnızca ABD'de 8 milyon kişinin hastalığın orta aşamalarında olduğu ve bunlardan 1,3 milyon kişinin gelecek 5 yıl içinde ileri aşamaya geçeceği vurgulandı. 60 yaşın üzerinde 261 hastanın 4,6 yıl izlenmesiyle elde edilen bulgulara göre, bitkisel yağların (etkileri daha az olmakla birlikte hayvansal yağların) artan tüketimi, hastalığın orta evrelerden körlükle sonuçlanan ileri evreye geçişini hızlandırıyor. Buna karşılık balık ve ceviz, hastalığın seyrini yavaşlatıyor. Ekibe göre doymuş yağlarla, kısmen doymamış (monounsaturated, polyunsaturated ve transunsaturated) yağlar da hastalığı hızlandırıyor. Bu yağların yüksek düzeylerde kullanıldığı gıda grupları ve özellikle fırınlanmış yiyecekler de hastalığı hızlandıran etkenler.

www.eurekalert.org, 8 Aralık 2003



Tıp



Aşırı Şişmanlarda Prostat Tehlikeli

ABD'de yapılan son araştırmalar, aşırı şişman (obez) kişilerde, normal ağırlıkta ya da "kilolu" (hafif şişman) kişilere kıyasla prostat kanserinin daha saldırgan olduğu ve ameliyattan sonra kanserin yeniden ortaya çıkma riskinin daha yüksek olduğunu ortaya koydu.

Journal of Clinical Oncology dergisinde yayımlanan araştırmalardan birini yöneten San Diego'daki Deniz Kuvvetleri Tıp Merkezi Üroloji Bölümü'nden Dr. Christopher M. Amling'e göre prostat hastaları, habis kanser riskini azaltmak için normal kilolara düşmeye çalışmalı. Dr Amling ve öteki

araştırmayı yöneten Stephen J. Freedland'a göre (Johns Hopkins Üniversitesi James Buchanan Brady Üroloji Enstitüsü) vücut yağlarında depolanan leptin ve insülin benzeri büyüme faktörü-1 gibi proteinler, obez kişilerde prostat tümörlerini tetikleyebiliyor. Ayrıca obez kişilerde testosteron düzeylerinin düşük, östrojen düzeylerinin yüksek olması da kanser gelişimine uygun ortam yaratıyor. Obezite sınırı, 30 kg/m² değerinde bir vücut kütle endeksi olarak belirleniyor. Bu da, 178 cm boyundaki bir kişi için 95 kg olarak belirlenirken, değişik bazı standartlarda obezite sınırı 178 cm'lik bir insan için 111 kg olarak belirleniyor.

www.eurekalert.org, 22 Aralık 2003

Uzun Uçak Yolculukları Kan Pıhtıları İçin Risk Faktörü

Uzun mesafeli uçak yolculuklarının, kan pıhtılarının oluşmasına yol açan genetik ve çevresel risk faktörlerini ağırlaştırdığı açıklandı.

Milano Üniversitesi'nden Dr. Ida Martinelli ve ekibince *The Archives of Internal Medicine* dergisinin 8/22 Aralık 2003 sayısında yayımlanan araştırmaya göre Venöz Tromboembolizm (VTE), genetik ve çevresel birtakım faktörlerin birleşmesiyle tetikleniyor. Genetik faktörler, kanda pıhtıların oluşmasını önleyen ya da oluşmuş pıhtıları parçalayan bazı proteinlerin eksikliği olabiliyor. Çevresel faktörler arasındaysa ağız yoluyla alınan gebelik önleyici ilaçlar, kısa süre önce geçirilmiş bir ameliyat, kanser, hamilelik, uzun süre hareketsiz kalma (yatak bağımlılığı) sayılıyor. Ekip, 210 VTE hastasını ve aynı sayıda bir kontrol grubunu incelemiş. Sonuç, genetik ya da çevresel risk faktörleri taşıyıp da son bir ay içinde uçağa binmiş hastalarda

VTE riskinin, bu risk faktörlerini taşımayanlara göre 16 kat fazla olduğu. Ağızdan alınan gebelik önleme ilaçları kullanan ve son bir ay içinde uçağa binen kadınlarda da VTE riski, 13 kat fazla. Araştırmacılara göre özellikle uzun mesafeli hava yolculukları, hastalık riskini ikiye katlayan "orta dereceli" bir risk faktörü.

www.eurekalert.org, 8 Aralık, 2004



Epilepsi İlacıyla MS Tedavisi

UT Southwestern Üniversitesi (ABD) Nöroloji Bölümü'nden Dr. Kathleen Hawker yönetimindeki bir ekip, halk arasında "sara" olarak da bilinen epilepsi tedavisi için yaygın olarak kullanılan levetiracetam adlı bir ilacın, multipl skleroz (MS) hastalarının tümünde görülen spazmlar ve ağrılı kasılmalar biçiminde ortaya çıkan fazık spastisitenin tedavisinde de olumlu sonuç verdiğini ortaya koydu. *Archives of Neurology* dergisinin Aralık sayısında yayımlanan çalışmalarında araştırmacılar, levetiracetamın 4 ay süreyle günde 250 mg'dan 3000mg'a kadar artan dozlarda verildiği hastalarda spastisitenin azaldığını belirlemişler. Spastisite MS dışında amiotrofik lateral skleroz (ALS) hastalarında, ayrıca inme ve belkemiği zedelenmeleri sırasında da görülüyor.

www.eurekalert.org, 15 Aralık 2003