



sonuçlarına göre, karasal ekosistemlerin karbon kaynağına dönüşeceği kırılma noktasına 20 ila 30 yıl içinde ulaşılabilir.

Duffy dünyadaki tüm bitkilerin bizim atmosfere saldıığımız karbonun %30'unu soğurduğunu ve bunun gerçekleşmemesi durumunda iklim değişiminin hızının kontrolden çıkabileceğini belirtiyor. Duffy bitkiler daha az karbon soğurdukça atmosferdeki karbonun artacağı, bunun da daha fazla ısınmaya ve dolayısıyla bitkilerin daha da az karbon soğurmasına neden olacağı bir çeşit kısır döngüye girilebileceğini düşünüyor. ■

Hamilelik Diyabeti, Sonradan Ortaya Çıkan Kalp Sorunları ile İlişkili

İlay Çelik Sezer

Kapsamlı ve uzun vadeli bir araştırmanın sonucunda, hamilelikten dolayı diyabet geliştiren kadınların hamilelik sonunda kan şekeri düzeyleri normale dönse bile, hamilelik süresince diyabet hastası olmalarının hayatlarının sonraki dönemlerindeki kalp sağlığı sorunlarıyla bağlantılı olduğu düşünülüyor. Bu da hamileliklerinde diyabet yaşamış kadınların kalp sağlığını takip eden doktorların daha dikkatli davranması gerektiği anlamına geliyor.

Circulation dergisinde yayımlanan çalışmada kullanılan veriler, Amerika Birleşik Devletleri'nde genç yetişkinlerin kalp sağlığını takip etmek amacıyla tasarlanan CARDIA Study adlı proje kapsamında toplandı. 1985'te başlayan projede dört şehirden 18-30 yaş aralığında eşit

sayıda beyaz ve siyahi kişiye ait veriler alındı. Katılımcıların 25 yıl boyunca izlenmesinin ardından araştırmacılar koroner damar kalsifikasyonu (CAC) olarak bilinen, gelecekte kalp hastalığına işaret eden bir çeşit damar sertleşmesine odaklandı.

CARDIA projesi süresince binden fazla katılımcı doğum yaptı. Bu kadınların 139'u genellikle hamilelik sırasında geçici olarak görülen hamilelik diyabeti geçirdi. Hamilelik diyabeti geçiren kadınların da yaklaşık dörtte birinde (yani 34 kadında) sonraki dönemde, hamilelik sonunda kan şekeri düzeyleri normale dönmüş bile olsa CAC görüldü. Hamilelik diyabeti geçirmeyen

kadınlarda ise CAC görülme oranı (994 kişinin 149'unda, yani yaklaşık %15'inde) daha düşüktü.

Sonuçlar hamilelik diyabeti ile CAC arasında bir neden sonuç ilişkisi göstermekten çok bu ikisinin birbiriyle ilişkili olduğuna işaret ediyor. Ancak araştırmacılar hamilelik diyabeti sırasında kan damarlarında oluşan birtakım değişimlerin sonradan kalp sağlığı üzerinde etkili olmasının da mümkün olabileceğini belirtiyor. Her ne kadar doğrudan bir neden sonuç ilişkisi gösterilmese de araştırmanın sonuçları kan şekeri kontrol altında tutmanın önemini vurgular nitelikte. ■

