

durmadan dansederler.

Bu yöntem her amatöre candan tavsiye edilebilir. Tabii bunun için en hassas ve aynı zamanda en ince grenli film kullanılmalıdır, ki çok kısa pozlar verilebilsin, böylece de hızlı resimler çekilebilsin. Bugün fotoğraf sanayii o kadar ilerlemiştir ki 27 DIN hassaslıkta siyah beyaz filmlerin gren büyüklüğü adeta unutulabilir. Her amatör bu gibi resimlerde bu filmlerden faydalanabilir.

Fotoğraf makinesinin önündeki hareket, resimlere canlılık getirir

Birçok amatör kuşaklarına, elde mevcut ışık-tan faydalanmak şeklinde öğretilen büyük babanın fotoğraf çektiği zamanlara ait kural, bugün için artık çok eskimiştir, aynı zamanda amatörün en az hassas olan filmle işe başlaması da artık amatörlerle yapılacak bir tavsiye olmaktan çıkmıştır.

Buna karşılık amatörün esas motifinin insan olduğu kuralı halen sapsasgılam yerinde durmaktadır. Almanya'da örneğin, yılda çekilen iki milyar resmin yarısı insan resimleridir.

Hobby'den

HAVANIN ÜZERİMİZDEKİ ETKİSİ

Birçok insanlar hâvaya karşı fazlasıyla hassastırlar. Son yıllarda tıp alanında yapılan araştırmalar işte bu gibi insanları ele almışlardır. Bugün «hava hapi» adı verilen haplar sayesinde havanın insanlara yaptığı kötü etkileri azaltmağa çalışılmaktadır. Alçak basınç dönemlerindeki ilgi azlığı ve tepki gecikmeleriyle yüksek basınç dönemlerindeki öfke ve aksiliğin böylece önüne geçilebilmektedir.

Sergius BOTH

Hepimiz farkında olmadan birçok ışınların etkisi altındayız, bilgiler de yüz yıllardan beri bunların sırrını bulmağa çalışmışlar ve bunların insanların sağlığı ve ruhsal durumlarını etkilediklerini tahmin etmişlerdi.

Hava ışımaları bugün Sferik adıyla bilinmektedir. Bunlar bir ile 150 kilohertz arasındaki bir frekans bandında bulunan hafif elektromanyetik titreşimlerdir. Işıma bütün dünyanın çevresindeki şimşeklerden oluşur. Ya doğrudan doğruya bulutlardan gelir, ya da İonosfer tabakasındaki bir yansımadan sonra dünya yüzeyine erişir. Alman meteoroloji uzmanlarından Prof. R. Schulze yıllardan beri bu ışımaları dört alıcı istasyonda yakalamayı başarmış ve bunların günlerin değişimi, ayın dönüşü ve yıllara bağımlı olan bir ritme göre ışıdıklarının tespit etmiştir. İlginç olan yönü aynı zamanda hava ile de ilişkilerinin bulunmasıdır. Güzel havada 10 kilohertzlık bir taşıyıcı dalgaya özellikle belirgin bir surette meydana çıkmaktadır. Buna karşılık kötü bir hava dalgasının yaklaşması ritmi değiştirmekte, düzensiz bir duruma sokmakta ve ışımanın frekanslarını megahertz alanına kadar götürmektedir.

Önemli olan soru, Sferik'in insanlar üzerindeki etkisinin ispat edilemeyeceğidir.. Freiburg Üniversitesinin Klimafizyoloji Enstitüsünde bilgiler yıllardan beri işte bu «hava hassaslığı» konusu üzerinde çalışmaktadırlar. En ilginç sonuçlardan bir İhava ışımasının normalden 1000 kat daha fazla olduğu bölgelerin bulunmuş olma-

sıdır. Bu yoğunluğun sebebinin, ışımanın, yer altı suları veya bazı özel taş tabakaları tarafından yansıtılması olduğu zannedilmektedir. Bununla yer altı sularını bulmak üzere bazı memleketlerde köylülerin kullandığı «İllek deynekleriyle» geçekten su bulmalarının bilimsel yönden bir izahı da ortaya çıkmış olmaktadır.

Tabiata tamamiyle bağımlı kalmamak için bazı bilgiler yapma Sferiklerle çalışmak yoluna gitmişlerdir. Fare karacığerlerinden aldıkları dokuları kötü hava ışımasına maruz bırakırlar ve hücre solunum eyleminin yarıya düştüğünü tespit ettiler. Buna karşılık güzel hava ışımasının herhangi bir etkisi olmuyordu. İlerideki deneylerde Freiburg'da hayvanlar ve bitkilerden faydalanılacaktır. Özel çelik odalarda bunlar, birbirinden farklı birçok ışıma türlerine maruz bırakılacaktır. Tabii araştırma programının son aşamasını bu işe gönüllü olarak talip olan insanlar teşkil edecektir. Özellikle İçlerinde havaya karşı fazla hassas olanların tepkisi ilginç olacaktır. İnsan vücuduna elektromanyetik ışımanın etkisinin ispatı bundan sonra ele alınabilecektir. Fakat ışımanın enerjisi büyük molekülleri harekete geçirmek için tamamiyle yeterli bir derecededir. Onların içinde hatta elektromanyetik değişken olanları beraberce titreşmek zorunda bırakacak kadar kuvvetli elektrik yükler bulunmaktadır.

Bu doğal ışımaların dışında insanların hayat sahaları içersine giren elektromanyetik parazitle-

rin başka bir türü daha vardır, bunlar kullandığımız teknik aletlerin elektriksel boşalmaları ve radyo ve televizyonların yaydıkları ışımalardır. Bugün bunları Sferike karşılık olarak teknik ışımalar altında toplanmaktadır. Freiburg araştırma grubu apartman daireleri ve kliniklerde biriken ışıma yoğunluğunun Almanyanın en yüksek dağıtım tepesindeki doğal elektriksel iklimine eşit bir dereceyi bulunduğunu tespit etmiştir. Bu belirtilerin incelenmesine yakın bir zaman önce başlanılmış bulunmaktadır. Değişik birçok ışımaların insanların havaya karşı duydukları hassaslıkla kesin ilgisi olduğu tespit edildiği takdirde, gelecekte yapılacak binaların, özellikle hastane ve kliniklerin projelerini bu esaslara göre bütünü başka bir açıdan ele almak gerekecektir.

Kiew'de ilk olarak, Biotrom adı verilen, dünyanın elektriksel ışınları karşı izole edilen ilk hastanesinin bir prototipi yapılmış bulunmaktadır.

Dr. W. Ranscht-Wroemsdorff ışımayı yalnız pasif bir izole konusu olarak görmemekte, bundan aktif bir fayda sağlamak imkânını da düşünmektedir. «Elektroklimatorium» adını verdiği bu hastanede o hastasına durumuna göre güzel veya kötü hava ışıması sunacaktır. Hücrelerdeki süreçlerin yavaşlatılması gerektiği takdirde, örneğin, işleyen yaralarda, enfeksiyonlarda veya alerjilerde, yapma bir alçak basınç oluşturulacaktır.

Belki bu araştırmaların bir sonucu olarak Föhn (bir türlü lodos) adı verilen Alplerin o sıcak rüzgârının da sırrı çözülmüş olacaktır. Birçok insanları hasta ederek o günlerde kendilerini iyi hissetmemelerine sebep olan bu tanınmış rüzgârın neden bunları meydana getirdiği bir türlü bulunamamıştır. Yalnız elektrofizyolog Curry, Föhn'un estiği zamanlarda doğal ışımanın tamamıyla ortadan kalktığını bulmuştu ki bu duruma «Sıfır havası» denmişti. Görünüşe göre insan vücudu, normal fonksiyonlarını yapabilmesi için güne ihava Sferik'inin bir yardımına, tesvikine ihtiyaç göstermekte ve bunlar ortadan kalkınca bu fonksiyonları tamamıyla yapamamaktadır.

Sebeplerini daha bilmememize rağmen insanların hava ile olan ilişkisi ve bağımlılıkları ispat edilmiştir. Bad Tölz'deki Tıbbi-Meteoroloji Enstitüsünde birçok muhtelif deneklerin kötü hava şartlarındaki tepki süreleri (reaksiyonları) ölçülmüştür, özellikle ilk önce yüksek basınç alanlarında ve arkasından alçak basınç alanlarında. Bunun sonucu olarak tepki sürelerinin belirgin bir surette uzadığı görülmüştür. Trafik kazalarının kötü ha-

va durumunda yuvarlak olarak % 10 artmasının sebebini belki bu deneylerle izah etmek kabildir.

Kötü havanın etkilerine karşı ne yapabiliriz? 23 yıllık bir araştırmadan sonra Krakau Üniversitesi kamyon şoförleri üzerinde denenen özel bir hap bulmayı başarmıştır. Bu insanları kötü havanın etkilerinden koruyor ve alçak basınç zamanlarında insanın ilgisizliğinin ve tepki bozukluklarının, yüksek basınç zamanlarında da kavgacılığının, sinirliliğinin önüne geçiyormuş. Buna göre iki cins hava hapi vardır, kötü hava hapi, iyi hava hapi.

Havanın birden bire değişmesi bir insana fazla bir etki yapıyorsa, uzunca bir gezinin de onun üzerinde aynı etkiyi yaptığına hayret etmemelidir. İlk baharda kuzeyin soğuk havasından kurtulmak için uçağa atlayıp güneye giden bir turist deniz kıyısındaki bir otel odasında aradığı rahatı bulamayacak ve bu değişik iklim onu dindirmeyecektir. İki gün sonra bu ani değişiklik onda bir çok etkisi bile yapabilir. Bu gibi durumlarda vücudu yormamak yapılacak en yerinde tavsiyedir.

Uçak ile seyahat hoşla gitmeyen ikinci bir etki daha yapabilir: Uzun seferlerde «vuccuttaki saat» tamamıyla karmakarışık olur. Mahallî saatle saat 11 de New Yorktan kalkan bir uçak 15 saatlik bir uçuştan sonra Tokyoya varır ve orada hava yeni kararlaşma başlamaktadır. İnsanın bu yeni ritme alışabilmesi için belirli bir sürenin geçmesi lâzımdır.

İngiltere de yeni bir ilaç, uçak yolcuları için bir nevi «zaman hapi» yapılmıştır. Bu, uzun uçak yolculuklarında vücut fonksiyonunu o şekilde ayarlamaktadır ki, fenalık, fazla yorgunluk ve kan dolaşım bozukluklarının önüne geçmektedir.

Bir uçak şirketi bu hapi denemeyi çok istemiş ve çoğu, ilâcı yapan fabrikanın personeline olan 4 gönüllüyü uçakla Londra'dan New York'a ve oradan da bir saatlik bir duruştan sonra San Fransisko'ya götürmüştür. Gönüllüler Londra'dan kalkmadan önce yeni ilâcı almışlar ve o andan başlamak üzere doktor tarafından muntazam kontrol altında tutulmuşlardır. Sonuç olumlu olmuştur: Hiçbiri zaman farkını hissetmemişlerdir.

Zaman hapi daha piyasaya çıkmamıştır, fakat bunun uzun hava yolculuklarının daha rahat huzur içinde ve zevkle yapılmasına büyük bir katkıda bulunacağı muhakkaktır.