

## SU

**Dünya yüzeyinin yaklaşık %70'i sularla kaplı. Bu miktarın %96,5'ini okyanuslar oluşturuyor. Fakat su aklımıza gelebilecek her yerde, her şeyde var. Havada, buzullarda, toprakta, vücudumuzda ve hatta evcil hayvanlarda. Bu nedenle bu ay Ayrıntılar su ile ilgili.**

! Dünya yüzeyindeki su miktarı 1,4 milyar km<sup>3</sup> civarında. Ancak bu miktarın sadece %1'inden daha azı ulaşılabilir ve içilebilir durumda. 2013 yılının başlarında yayımlanan, Dünya Sağlık Örgütü'nün ve UNICEF'in birlikte yürüttüğü İzleme Programı'nın son tahminlerine göre Dünya'da 768 milyon kişi hâlâ güvenilir olmayan içme suyu kaynakları kullanıyor.

! Gelişmekte olan ülkelerde görülen hastalıkların %80'i kirlı su ve hijyenik olmayan koşullarla ilişkili.

! Küresel olarak kullanılabilir doğal kaynak suyunun %70'i tarım, %22'si endüstri, %8'i ise evsel etkinlikler için kullanılıyor.

! Uluslararası Uzay İstasyonu'ndaki Su Geri Kazanım Sistemi astronotların ter ve idrarını %93 oranında içme suyuna çevirerek geri dönüşüm sağlıyor.

! Beslenme alışkanlığı tüm dünyada nişasta temelli besinlerden et ve süt ürünlerine doğru kayıyor. Bu da daha fazla su gereksinimi anlamına geliyor. Örneğin 1 kg pirinç üretmek için gerekli su miktarı 1000-3000 litre iken, 1 kg sığır etinin üretimi için 16.000 litre su gerekiyor.

! İyi bahçıvanlar gün boyunca bitkileri sulamamaları gerektiğini bilir. Yapraklara tutunan su damlacıkları küçük bir büyüteç gibi ışınları odaklar ve bitkinin yanmasına neden olur.

! Derinizdeki kıllar da su damlacıklarını tutabilir. Bu nedenle vücudun kıllı bölgelerinde, kılsız bölgelerine göre daha fazla güneş yanığı olur.

! Su aynı doğal koşullar altında katı, sıvı ve gaz olarak üç farklı halde bulunabilen tek maddedir.

! İnsan vücudunun %66'sını, insan beyninin ise %75'ini su oluşturur. Bir tavuğun %75'i, bir ananasın %80'i, bir domatesin %95'i sudur.

! Bir insan hiçbir şey yemeden bir aydan fazla yaşayabilir. Fakat su içmeden, normal doğa koşulları altında 3-5 gün yaşayabilir.

! Pek çok doktor hastalarına günde 8 bardak su içmelerini öneriyor olsa da bu tavsiyeyi destekleyecek bilimsel bir kanıt henüz yok.

! Bu eksik ya da yanlış bilginin kaynağının, 1945 yılında yayımlanmış ve ABD'lilerin tükettiği her 1 kalori besin için 1 mililitre su içtiğini belirten bir rapor olduğu söyleniyor. Bu miktar günde 8-10 bardak suya karşılık geliyor. Raporla bu miktara besinlerden alınan suyun zaten dâhil olduğu bilgisi de eklenmiş, ama anlaşılıyor ki insanlar bu ayrıntıyı gözden kaçırmış.

! İhtiyaç duyulandan çok daha fazla su içmek su zehirlenmesine neden olabiliyor. Vücudumuzdaki sodyum, hücrelerin çevresindeki ve içindeki su miktarını düzenler. Sodyum düzeyi çok düştüğü zaman hücrelerdeki su miktarı tehlikeli düzeye ulaşır ve hiponatremi denen durum ortaya çıkar. Aşırı miktarda su içmek vücudumuzdaki sodyumu seyreltir. Ardından beyin hücreleri de dâhil olmak üzere tüm hücreler şişer. Bu durum da beyinde ve akciğerlerde ölümcül bir ödeme yol açabilir.

! Oregon Devlet Üniversitesi'ndeki bilim insanları okyanus tabanının altında büyük su rezervlerinin olduğunu belirledi. Bu rezervler okyanuslardaki su miktarından daha fazla su içeriyor olabilir.