



Bu ay sizden göç eden kuşlarla ilgili gözlem yapmanızı istiyoruz. Gözlem notlarınızı 10 Eylül 2022'ye kadar elimizde olacak biçimde göndermenizi bekliyoruz. Gözlem notlarınız arasından seçtiklerimizi Ekim 2022 sayımızda yayımlayacağız.

İşte karşınızda Haziran 2022 sayımızda istediğimiz, çevrenizdeki insanların ekran kullanımıyla ilgili gözlem notlarınız.

Gözlem Yaparken Nelere Dikkat Etmemiz Gerekir?

- Gözlem bir olayı, bir nesneyi ya da bir canlıyı dikkatle inceleyerek onun hakkında bilgi toplamaya çalışmaktır.
- Gözlem yaparken duyarımızı kullanırız. Örneğin bir kuşu gözlemliyorsak kuşun çıkardığı sesi duymaya çalışır, nasıl görüldüğünü inceler, nasıl hareket ettiğini izleriz.
- Gözlemleyeceğimiz şeye bağlı olarak dürbün, saat, büyüteç, cetvel gibi değişik araçlardan yararlanabiliriz. Gözlem sonucunda elde ettiğimiz bilgileri, gözlemin yapıldığı yer ve zamanı unutmamak için not edebiliriz. Ayrıca gözlemimizi yazdığımız kâğıda, çektiğimiz fotoğrafları, çizdiğimiz resimleri ya da varsa gözlem sırasında topladıklarımızı yapıştırabiliriz.

Gözlemlerinizi e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Gözlemim

Benim istediğim kadar ekrana bakabildiğimi ve bununla ilgili bir sınır koymadığımı, kardeşimin çok fazla olmasa da istediği zaman ekrana bakabildiğini, babamın ve annemin çok fazla ekrana baktığını, babaannemin ise biraz ekrana baktığını fark ettim. Yani benim çevremdeki insanlar sürekli ekrana bakıyor ve bizimle az ilgileniyorlar.

Ali Aslan Yolcu
10 yaş, İzmir

Ekran Kullanımının Aile Üzerindeki Etkisi

Ben ödevlerimi yapmak, arkadaşlarımla görüntülü sohbet etmek gibi amaçlarla tabletime ya da bilgisayarıma bakıyorum. Kardeşim oyun oynamak için tabletime, babam belgeseller izlemek için telefonuna ya da televizyona bakıyor. Annem ise telefonunu yemek tariflerine bakmak ya da arkadaşlarıyla mesajlaşmak amacıyla kullanıyor. Yani hepimiz teknolojik cihazları hayatımızda sıklıkla kullanıyoruz. Ancak ekran kullanımı aile ilişkilerini zayıflatıyor ve birbirimizle iletişim kurmamızı engelliyor. Bunun yanında aşırı ekran kullanımı sosyalleşmemize engel oluyor ve gözlerimizi yoruyor.

Zeynep Berra Pehlivan
10 yaş, İstanbul

Ekranın Zararları

Birçok kişi, her gün telefonuna bakıyor ve bunun sağlıkları için zararlı olduğunu bilmiyor. Bu durumu önlemek için bence telefonlar bırakılmalı ve ekrana bakılmamalı. Eskiden çocuklar dışarıda oynarken artık çoğu çocuk ekran başında oturuyor. Bu yüzden de görme bozuklukları, uyku problemleri, sosyal problemler gibi çeşitli sorunlar meydana geliyor. Bu sorunların yaşanmasını engellemek için ekran süremizi iyi planlamalıyız.

Artin Hasanzade
9 yaş, İstanbul