

Sosyal Medya Tik Yapabiliyor

Sosyal medyanın çocuklara olumsuz etkisiyle ilgili birçok araştırma yayımlanıyor. Dünyanın dört bir yanında yetişkin kız çocuklarında görülen Tourette sendromunda artış gözlemlenmeye başlandı. İstem dışı gerçekleşen, devamlı tekrarlanan ani hareketler veya seslerden meydana gelen tik olarak tanımlanan bu rahatsızlığın sosyal medyada bu hastalığa sahip fenomenleri izleyen çocuklarda tetiklendiği düşünülüyor. *Movement Disorders* dergisinde yayımlanan makaleye göre; Kanada, ABD, İngiltere, Almanya ve Avustralya'daki kliniklere tik şikayetiyle gelen 12-25 yaş arası genç kızlarda pandemi döneminde belirgin bir artış olduğu görüldü. Bunun pandemiye bağlı stres artışı gibi nedenleri olabileceği gibi, uzmanlara göre TicToc ve YouTube gibi sosyal



medya platformlarında tik sahibi fenomenlerinin videolarını izlemek de yadsınamaz bir tetikleyici olabilir. Araştırma kesin bir sonuca varmasa da özellikle çocukların sosyal medya tüketimini kontrol altında tutmanın önemli olduğunu bize hatırlatıyor.

<https://doi.org/10.1002/mds.28778>

AB Ülkeleri Tek Tip Şarj Kablosuna Geçiyor

Artık her evde bir sürü şarj edilebilir akıllı cihaz bulunuyor. Bu cihazlar farklı şarj yuvalarına sahip olduğu için evler kablo çöplüğüne dönebiliyor. Avrupa Birliği (AB) bu sorunu kökten çözmek için bir yasa taslağı hazırladı. Özellikle elektronik atıkların azaltılması ve israfın önüne geçilmesi için bundan böyle cep telefonu, tablet, kamera, oyun konsolu ve kulaklık gibi taşınabilir cihazlar; şarj için USB-C yuvası bulundurmamak zorunda kalacak. Elbette bu durumdan en çok etkilenen firma Apple. Lightning adı verilen bir şarj yuvası kullanan Apple bu kararın inovasyonun önünü tıkayacağını savunuyor. AB genelinde yılda 420 milyon mobil cihaz satılıyor ve her evde ortalama olarak en az 3 şarj aleti bulunuyor. Yasa sadece şarj aletini tek tipleştirmekle kalmıyor, aynı zamanda tüketicilere elektronik cihazları şarj aleti olmadan da satın alma hak-



kını tanıyor. Yasanın kabul edilmesi durumunda, birçok elektronik cihaz üreticisi benzer seçenekleri sadece AB ile sınırlandırmadan tüm dünyadaki tüketicilere sunacaktır. Öte yandan USB-C standardının mükemmel bir çözüm olduğunu söylemek zor. Çünkü USB-C içerisinde de farklı özelliklere sahip birçok seçenek bulunuyor. Yine de bu tür düzenlemelerin tüketici için olumlu olduğu açık.

<https://bit.ly/tek-sarj>