

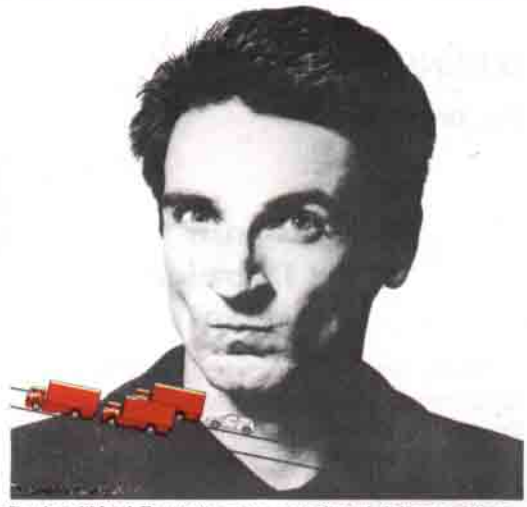
Kadınların vücut ağırlığının daha az oluşu da göz önüne alınırsa, daha çabuk sarhoş olmalarının nedeni ortaya çıkmaktadır. Alkol dehidrogenaz enziminin aktivitesinin kadın ve erkekte farklı oluşunun nedeni ise, henüz aydınlatılmamıştır.

Aynı araştırmada ortaya çıkan diğer bir sonuçta göre, alkolik erkeklerde alkol dehidrogenaz enziminin aktivitesi, yaklaşık %50 oranında azalmakta, buna karşılık alkolik kadınlarda aktivite tamamen kaybolarak sıfıra düşmektedir. Vücuda giren alkol miktarına bağlı olarak aktivitenin düşmesi, bu enzimin sentezlendiği mide çeperi hücrelerinin harap olmasından ileri gelebilir. Dr. Charles Ideber ve Dr. Mario Frezza, nedeni ne olursa olsun, alkolik kadınların mide sıvısında bu enzimin aktivitesinin sıfır, düştüğünü tesbit ettiklerini bildirmektedirler. Bu kadınlar için içki içmek, alkolü doğrudan doğruya kan damarlarına enjekte etmek gibidir.

Akolik kadınlarda karaciğer harabiyetine, erkeklere nazaran daha fazla rastlanmasının nedeni de budur. Dr. Jack Mendelson'a göre kadınlarda alkolle bağlı sirozun daha sık görülmesinin diğer bir nedeni de, kadınların karaciğerinde alkolün daha yüksek bir hızla metabolize olmasıdır. Bundan dolayı karaciğer daha hızlı çalışmakta ve yıpranmaktadır. Ayrıca alkolik kadınların midesinde alkol dehidrogenazın hiç bulunmaması, karaciğere daha fazla alkolün gelmesine yol açmaktadır. Bu da karaciğerin yükünü artırmakta ve erken harabiyetine neden olmaktadır. Aynı bilim adamları tok karnına içmenin aç iken içmekten daha iyi olduğu fikrine de katılmaktadırlar. Dolu bir midede alkolün ince bağırsağa geçiş süresi daha uzundur. Dolayısıyla alkolün midede parçalanma oranı yükselmektedir. Aç karnına alkol alınması halinde alkolün kana karışma hızı artmaktadır.

Sonuç olarak kadınlar için içki içmenin, alkolün diğer zararları yanında, özel bir tehlikesi vardır. Bazı gelişmiş ülkelerde içki satılan yerlere, hamile kadınlar için içki içmenin, doğacak çocukta fiziksel anormallikler ve zekâ geriliğine neden olabileceğine ilişkin levhalar asılmaktadır. Yukarıda bahsedilen araştırmaya göre, hamile olmayan kadınların da, içki içmeleri halinde, karşı karşıya buldukları tehlike erkeklerden daha fazladır. Normal vücut büyüklüğündeki bir erkekle bir kadın karşılaştırıldığında, kadının kanındaki alkolün, erkektekinin seviyesine ulaşması için kadının, erkeğin içtiği içkinin yarısını içmesi yeterlidir.

Bütün bu sonuçlardan, "alkol kadınlara uygun değil, yalnız erkekler içindir" anlamı çıkarılmamalıdır. Alkol erkekler için de ve hatta bütün canlılar için de kesin olarak zararlıdır. □



Bayler dikkat! Testosteronun mevsimsel dalgası geliyor.

YILIN O ZAMANI

Aylık hormonal dönemlerin çeşitli iş ve sorumluluklarda kendilerini nasıl olumsuz etkilediğini duymaktan bıkan kadınlara müjde: Erkeklerde de hormonal dönemler söz konusudur. Yılda bir olsa da, zihinsel yeteneklerini ve becerilerini yine de etkilemektedir.

Geçmiş araştırmalar testosteron düzeyinin sonbaharda en yüksek olduğunu, baharda ise düştüğünü göstermekteydi. Kanada Üniversitesi'nden psikolog Doreen Kimura'nın yaptığı en son çalışmada kullanılan aynı tipteki testlerde erkekler, ilkbaharda sonbahardakinden daha başarılı oldular. Kimura daha önce, kadınların çeşitli zihinsel becerilerindeki değişikliklerin, aybaşı dönemi boyunca hormonal dalgalanmalarıyla ilgili olduğunu ortaya koymuştu. Kendisi, "Bu çalışma erkeklerde benzer değişimlerin olduğunu ortaya koyan ilk göstergedir" diyor. Ayrıca bulgularının, yüksek riskli işlerde çalışanlar (örneğin havacılar) için önemli olabileceğini söylüyor.

Acaba bu, sonbahardaki testosteron dalgasının erkekleri daha saldırgan ve tehlikeli yaptığı anlamına mı gelmektedir? Ya da ilkbahar dinginliğinde, onları daha düşünceli ve sakin yapabileceği anlamına mı? "Bu ilginç bir olasılık" diyor, Kimura.

Bunun yanı sıra Brown Üniversitesi'nin biyoloji ve tıp bölümünden Anne Fausto-Sterling, testosteron artışının saldırgan davranışlara neden olduğunu ispat etmek için daha fazla araştırmaya ihtiyaç olduğunu düşünmektedir: "Beden ve davranış arasında çok karmaşık bir ilişki var ve neden, mutlaka testosteron olmayabilir."

Eğer Kimura'nın araştırması doğruysa, hormonal değişimlerinden dolayı kadınları güçlü pozisyonlardan alıkoymak isteyenler, çıkarımlarını bir daha gözden geçirmek zorundalar; çünkü her ne kadar daha uzun zaman aralıklarıyla olsa da, erkeklerde de eşit büyüklükte dalgalanmalar meydana gelmektedir.

**OMNİ, Ağustos 1992'den çev.:
Seryal Namli**