

Psikoloji

Mizah ve Genler

Yaşamdan keyif almak için mizahı mı kullanıyorsunuz? Genlerinizi kutlayabilirsiniz. Yok eğer tercihiniz alaysa, kabahat genlerde değil, çevrenizde ve ona verdiğiniz tepkide. Bunlar, mizah stilleri üzerinde yürütülen iki çalışmadan çıkan sonuçlar.

Kanada'daki Western Ontario Üniversitesi'nden psikolog Philip Vernon ve ekip arkadaşları, İngiltere'de yaşayan ve aynı cinsiyetten 456 çift yetişkin ikize anket uygulamışlar. Deneklerden 300 çift aynı yumurta, 156'sı ise farklı yumurta ikizleri. Anket soruları, iki pozitif mizah stiline yatkınlığı ölçmek üzere tasarlanmış: Bunlardan birisi "uyumcu", ötekiyse "kendini yüceltme" stili. (Ör: "Yaşamın saçmalıkları beni eğlendirir" gibi.) Ankette bir de negatif



mizah örnekleri var: "Agresif" olanlar ve "kendini aşağılayan" türler. Anket sonuçları tercih benzerliklerinin, aynı yumurta ikizlerinde, ötekilere göre çok daha

yüksek oranda olduğunu ortaya koymuş. Bu, genetik yakınlığın bir sonucu olarak değerlendiriliyor. Buna karşılık negatif mizah seçeneklerinde genetik bir etki gözlenmemiş. Ancak psikologlar, "kötü şakalara" yatkınlık açısından İngilizler ile Amerikalılar arasında küçük de olsa bir fark olduğunu belirlemişler. İngiltere'deki anket negatif mizah için de az biraz genetik kaynak ortaya koyarken, aynı ekibin Amerikalı ikizler üzerinde yaptığı bir başka çalışmada negatif mizah üzerinde herhangi bir genetik etki saptanamamış. Vernon, sonuçlardaki farkın, İngiltere'de farklı türlerine karşı daha geniş bir hoşgörüyü yansıttığı görüşünde. Amerikalılarsa negatif mizahtan hoşlanmaya fazla yatkın değiller.

Science, 21 Mart 2008



Kıskançlığa Boy Ayarı

Kıskanç sevgililer ayarlı topuklar düşüyor olabilirler. Çünkü bir araştırmaya göre aşkınıza kur yapan "yeşil gözlü canavar"ın gücü, sizin boyunuza bağlı. Groningen ve Valencia Üniversiteleri'nden araştırmacılar, Hollanda ve İspanya'da toplam 549 erkek ve kadına ne kadar kıskanç olduklarını ve rakiplerinde kendilerini en çok neyin rahatsız ettiğini sormuşlar.

Erkekler en çok yakışıklı, zengin ve kuvvetli rakiplerden çekinirken, rakiplerine duydukları kıskançlığın şiddetinin, uzun boylularda azaldığı belirlenmiş. Kadınlarınsa en çok rakiplerinin güzellik ve çekiciliklerini kıskandıkları, pek de şaşırtıcı olmayan bir sonuç. İlk bakışta yadırganır görünen bulguysa, orta boylu kadınlarda kıskançlık şiddetinin azalması.

Araştırmacılar evrimsel açıdan bakıldığında bu durumun fazla da şaşırtıcı olmadığı görüşündeler. Nedeni, daha önceki bulguların uzun boylu erkeklerin kadınlarla ilişkilerinde daha başarılı olmalarına karşılık, kadınlarda orta boyluların en sağlıklı, en doğurgan ve erkekler için en popüler olmaları. Ancak, bazı durumlarda uzun boylu erkeklerin tersine orta boylu kadınların kıskançlığı daha şiddetli olabiliyor. Sosyal ve fiziksel olarak daha güçlü kadın rakipler söz konusu olduğunda,

orta boylular, uzun ve kısa boylulara kıyasla daha kıskanç oluyorlar. Araştırmacılara göre neden, uzun boylu ve güçlü, ya da geniş bir sosyal çevresi olan kadınların, fiziksel kavgalar da dahil olmak üzere herhangi bir çatışmada orta boylular için ciddi tehditler oluşturmaları. Çünkü uzun boylu kadınlar, daha kısa olanlara kıyasla hem daha dominant, hem de kavga yetenekleri daha gelişkin.

New Scientist, 15 Mart 2008

