

Teknoloji ve Tasarım

Yaz Bitmeden

Bu Terliği Yapmalı

Kendi yaptığımız ürünleri kullanmak o kadar keyiflidir ki... Size bu güzel alışkanlığı kazandırmanın kapısını aralıyoruz. Banyo paspasından parmak arası terlik yapacağız. Terliğin tabanıyla ilgili fazla bir seçeneğiniz yok, ama bandıyla ilgili çok sayıda çözüm üretilebilir. Terlik bandının yapımıyla ilgili olarak büyüklerinizden yardım isteyebilirsiniz (sonra onlara kendi yaptığınız terliklerden hediye ederek şaşırtın).

Ayak Sağlığının Uzmanı Var

Podiatristler (pedorthics) ayak ve ayakta ortaya çıkan sorunlarla ilgilenirler (nasır, batık tırnak, düz tabanlık vb.).

Bunları Biliyor musunuz?..

- Bebeklerin en az % 95'i sağlıklı ayaklarla doğar.
- Erişkinlerin % 40'ının ayaklarıyla sorunu yoktur.
- Hareketsizlik, aşırı kilo, önemsememe, uygun olmayan ayakkabı seçimleri ve bazı kronik hastalıklar ayak sağlığımızı olumsuz yönde etkiler.
- Normal günlük etkinliklerini sürdüren bir insan günde ortalama 10.000, yılda 3,5 milyon adım atar; bir yıl içinde Dünyanın çevresini 4 kereden fazla dönecek kadar yol yürür.
- Kadınlar erkekler için 4 kat daha fazla ayak sorunu yaşar.
- Her ayakta 26 kemik, 33 eklem, 107 bağ (ligament), ve 19 kas vardır.
- Yürürken ayaklara binen yük, vücut ağırlığımızın 3 katıdır; bu, koşunca 5 kata çıkar.
- Türkiye'de kadınlar ortalama 37, erkekler 42 numaralı ayakkabı giyerler.

Banyo Paspasından Parmak Arası Terlik

Gerekli Malzemeler

Banyo paspası (10-15 cm) /yoğurt kapağı (saklama kabı kapağı da olur) /çapı 1 cm kadar olan şeffaf boru (akvaryum malzemeleri satılan yerlerde bulabilirsiniz; hastanelerde kullanılan serum borusu da olur) /kullandığınız bir ayakkabı (ayak kalıbı çıkarılacak) /terlik bandı (kurdele) /el yapımı malzemeler (saç tokası, kolye ipi vb.) /2 tabaka A4 kağıt



Kullanılacak Aletler

Makas
maket bıçağı
sıcak silikon tabancası
mandal
kalem

Ayağınızın Kalıbını Çıkarın



2 adet kağıdı üst üste koyun ve tutturun. Ayakkabınızı üstüne koyun, kenarlarından çizin ve kesin.

Terliğin Tabanı

Ayak kalıbınızı terlik yapacağınız malzemenin üstüne koyun. İsteddiğiniz terlik tabanını çizin ve kesin (terlik ayakkabıdan geniş olursa daha kullanışlı olacaktır). Her ayak için 2 adet, toplam 4 parça kesilecek. Terlik tabanını bilgisayar faresini koyduğunuz plastikten (mousepad) veya sofrada kullanılan Amerikan servisten de yapabilirsiniz.



Tabanlık

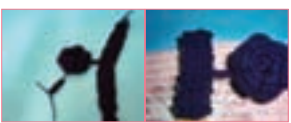


Her ayak için kestiğiniz 2 tabanın ortasına birer tabanlık hazırlayacağız (terliğin tabanını sertleştirip sağlamlaştıracağız). Ayak kalibrenizi yoğurt kapağının üstüne koyun ve daha küçük 2 parça çizin (şekle bakın). Ayak başparmağınızın geleceği yer oyuk olmalı. Tabanlığı terliğin üstte kalacak kısmına yapıştırın (sıcak silikon hemen yapışır, ayakkabı yapıştırıcısı (Derby) kullandıysanız 30 dakika beklemeniz gerek). Ayağınızı tabanın üstüne koyun, terliğin üstüne konulacak bandın yerini ve başparmağınızla yanındaki parmağın arasını işaretleyin. Maket bıçağı kullanarak yanlardaki işaretli yerlerde 1 cm'lik yarıklar açın (yoğurt kabını da kesin); parmak arasına gelen yeri tornavidayla delebilirsiniz.

Bu Bant Tığla Örüldü



Farklı terlik tasarımları yapabilirsiniz. Burada tığla örülmüş bir bant kullanılıyor. Aynı renkten 10 cm ip alın ve bandın ortasına düğümleyin. İpin ucuna şeffaf boruyu geçirin (boru 2,5 cm olsun). Bandın kısa kenarlarını terliğe açtığınız yarıklara takın. Arkasından bantla tutturun ve silikonla yapıştırın. Başparmak için açtığınız delikten şeffaf bandı geçirin, şeffaf bandın çok az bir kısmı içeride kalacak. Ucundan sarkan ipi tabanlığa yapıştırın. Daha sonra terliğin diğer tabanını yapıştırın ve mandalla tutturun. Diğer bant çeşitleri için de aynı işlemleri tekrarlayacaksınız.



Annenize tığla daha karmaşık modeller de ördürebilirsiniz. Yukarıdaki terlikte parmak arasına giren bir gül var, şeffaf boru gülün sapına takılıyor. Ayağı tutan bantla gül birbirine tutturulmuş.



Bu modelde terliğin bandı üçgen şeklinde. Üçgenin ucu uzatılmış ve şeffaf bant takılmış.

Saç Tokasından Bant

Bu terliğin parmak arasına saç tokasının topuzu takıldı (tokayı ikiye bölün, lastik kısmına şeffaf boruyu geçirin). Ayağı tutan ipi kolye malzemesi satılan yerlerden bulabi-



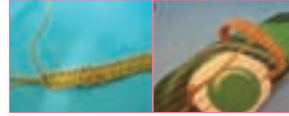
lirsiniz. Bu malzemeyle 2 farklı model yapılabilir. İkinci modelde ortadaki topuz ayağı tutan iple birleştirildi.

Kurdeleden Bant



Kalın bir kurdele (10 cm uzunluğunda) ile terlik bandı yapılabilir. Kurdele- nin ortasını bir iple bağlayın. Bu ipe şeffaf boruyu geçirin.

Makromeden Bant



Yukarıdaki bant makrome tekniği kullanılarak örüldü. Aşağıda bu teknikle ilgili bilgi bulabilirsiniz. (Makrome tekniğini öğrenince kendinize deri ipten bileklik örn.)

Makrome



Makrome için dört parça ip kesin (bitmiş uzunluğun 4 katı kadar). Bunları bir kısıpaca tutturun ve yukarıdaki düğümleri yapın. Düğümlenme işlemi 5. adımdan sonra 2. adıma dönülerek tekrarlanıyor.

Makrome, araçsız, elle yapılan bir düğümlenme sanatıdır. İkel insan toplulukları, yazıyı bilmedikleri dönemlerde makrome düğümlenme tekniklerini yazı harfleri gibi kullanarak haberleşme sağlamışlardır. İnsanlar makromedeki düğümlenme tekniklerini ağ yapımında uygulayarak, karalarda, akarsularda ve denizlerde avlanmışlardır. Deniz ulaşımının yelkenli gemilerle yapıldığı dönemlerde yelkenlerin ve halatların bağlanmasında makrome düğüm tekniklerinden esinlenerek yeni sağlam düğümler geliştirilmiştir. Günümüzde makrome dekoratif eşya süslemelerinde ve takı tasarımında kullanılıyor.

Bu Köşe Sizin

Bu sayıdaki ve geçmiş sayılardaki projeleri (pdf formunu www.biltek.tubitak.gov.tr/teknoloji_tezgah/ adresinden edinebilirsiniz) yapmanızı, olan ve olmayan süreçleri içeren birikimlerinizi bizimle paylaşmanızı bekliyoruz. hacererar@yahoo.com

hacererar@yahoo.com

Hacer Erar