

Arapların HIV'e Direnci Sırrını Koruyor

Suudi Arabistan'lı araştırmacılara göre, henüz bilinmeyen bir mekanizma, Arapların savunma sistemini HIV enfeksiyonuna karşı güçlendiriyor. Bu etkinin anlaşılması, vücudun AIDS'e karşı nasıl mücadele edeceğini çözmek için bir ipucu verebilir.

Suudi Arabistan'da AIDS'e yakalananların sayısı, Amerika'dakinin yüzde biri kadar. Bazı beyazlarda rastlanan ve AIDS'e karşı güçlü bir direnç sağlayan bir mütasyon, Araplar'daki bu düşük oranı açıklamak için kullanılabilir. Söz konusu mütasyon, savunma hücrelerinin yüzeyinde bulunan bir proteinde, CCR5'te, görülüyor. Her 100 beyazdan biri her iki CCR5 geninde de bu mutasyonu taşıyor ve sonuçta da AIDS'e karşı çok dirençli oluyor.

Kıral Faysal Üniversitesi'nden araştırmacılar, ülke vatandaşı ve HIV taşımayan 105 Araptan aldıkları kan örneklerinde, CCR5 mütasyonunu aramışlar. Bunların hiçbirinde, aynı anda her iki CCR5 geni de mütasyonlu olanına rastlanılmamış, sadece



bir denekte tek bir CCR5 geninde mütasyon görülmüş. Araştırmacılara göre bu durumda bazı bilinmeyen koruyucu etkenler rol oynuyor.

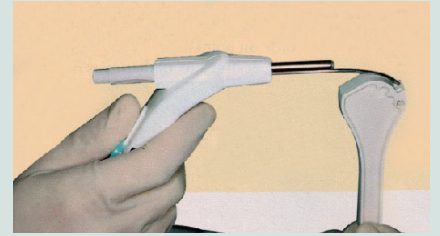
İsviçreli araştırmacılar, bu sonucun yetersiz olduğunu, çok daha fazla örneğin incelenmesi gerektiğini söylüyorlar. Başka bir araştırmacıysa, homoseksüelliğin Araplar arasında Batıdakinden daha az yaygın olduğunu gösteren bir kanıt olmadığını, gözlenen bu farkın Arap kültüründen kaynaklanıyor olabileceğini belirtiyor. Öte yandan, gözlenen bu direncin biyolojik nedenlerden kaynaklanabileceği olasılığının da göz ardı edilemeyeceğini ekliyor.

Armağan Koçer Sağıroğlu
New Scientist, 20 Şubat 1999

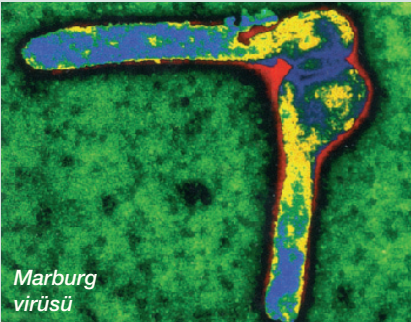
Horlamanın Yeni Tedavisi

Fransa'da Bicêtre hastanesinde (Val-de-Marne) kronik horlamayı ağrısız tedavi edecek yeni bir yöntem bulundu. Aygıt basittir: 460 kHz'lik frekans sağlayan bir elektrod. Aygıtın ucu yumuşak damağa dokundurulunca oluşan sıcaklık kollajeni pıhtılaştırır. İyileşme sırasında yumuşak damak hafifçe büzülür ve artık hava akımıyla titremez. Horlama kaybolur. Henüz deneme evresindeki bu yöntem, ağrısız olduğu için, yumuşak damak üzerinde yapılan horlama operasyonlarından üstündür. 10 dakikalık iki tedavi olguların % 70'inde horlamayı sona erdirmektedir.

Science et Vie, Şubat 1999



Marburg Virüsüne Karşı Aşı



Fort Detrick'teki Amerikan Ordusu Bulaşıcı Hastalıkları Araştırma Merkezinde, Afrika'nın korkunç marburg virüsüne karşı aşı bulundu. Marburg virüsü başağrısı, ateş, ishal ve öldürücü kanamalar yapar. bu tip hastalıkları "kanamalı ateş" (hemorajik ateş) deniyor. Afrika ebola virüsü de bu gruptan. Marburg virüsünün iki proteininden elde edilen aşı, maymunları öldürücü dozda marburg virüsünden korudu. Şimdi insanlarda etkili olacak bir marburg ve ebola virüs aşısı aranıyor.

Science et Vie, Şubat 1999

Besinler ve İlaçlar

Bazı besinler bazı ilaçların etkisini azaltır ya da çoğaltır. Bu, tehlikeli olabilir. Ne yazık ki bu konuda genellikle büyük bir bilgisizlik vardır; birçok hasta ve hatta doktor bu tehlikenin farkında değildir. Örneğin ıspanak, K vitamini karşıtı kan pıhtılaşmasını azaltıcı (anti-koagülan) ilaçların etkisini azaltır. Kahve, astım ilacı olan teofilinin, muz bazı tansiyon düşürücü ilaçların ve bazı sosis ve peynirler MAOI (mono-amino-oksidad inhibitörü) tipi depresyon ilaçlarının düşmanıdır. Besinlerle ilaçlar arasındaki ilişkiler Amerikan Tüketiciler Birliğince bir broşür biçiminde yayımlanmıştır.



Bir diş hekiminin hastasına, lokal anesteziye önce kahve içmesini söylemesi az rastlanan bir olaydır. Oysa diş tedavisinden önce kahve içilmesi, lokal anesteziyi zorlaştırır. Son zamanlarda genel anestezi (narkoz) yapıcı ve kas gevşetici ilaçların etkisinin bazı besinlerce değiştirildiği gösterildi. Chicago Üniversitesinden J. Moss, patatesde (özellikle soymamış olanda) ve omlette bulunan gliko-alkaloidlerin genel anestezi yapıcı ilaçları parçalayıp etkisizleştirilen enzimlerin etkisini günlerce azalttığını gösterdi. Sonuç: hasta anesteziye geç uyanır. Bugüne kadar anestezi hastalarının yaşı, ağırlığı, böbrek ve karaciğer fonksiyonlarıyla ilgileniyordu. Bundan sonra neler yediklerini de soracaklar mı dersiniz?

Science et Vie, Şubat 1999