

Tekno-Yaşam

Gürkan Caner Birer [teknoyasam@tubitak.gov.tr]



Tonal: Kişisel Sanal Spor Antrenörü

Makineler sayesinde insanlar bedensel olarak daha az yorucu işlere sahip oldular. Ancak iş yaşamındaki fiziksel hareketsizlik birçok hastalığı da beraberinde getirdi. Bunun çözümü için de yine makineler yardımımıza koşuyor. Tonal, duvara monte edilen akıllı bir spor aleti. Görünüş olarak spor aletinden çok bir televizyonu andırırsa da yetenekleri hiç de azımsanmamalı. Nitekim Tonal kendisini spor aleti olarak değil, kişisel spor antrenörü olarak tanımlıyor. Dışarıdan bakıldığında ağırlık ve metal plaka gibi spor salonlarında görmeye alışık olduğumuz aletler görünmüyor. Ortada büyükçe bir ekranla ekranın iki yanında bulunan ve çalışma şekline göre dışarı doğru uzayan iki kol bulunuyor. Çalışılacak hareketin zorluğunu dijital ekrandan ayarlamak mümkün. En fazla 90 kg ağırlığa denk gelecek elektromanyetik bir direnç sağlayabilen Tonal, sunduğu antrenman programlarıyla performansınızı yakından takip ediyor. Nasıl bir gelişim sergilediğinizi, ne kadar güçlendiğinizi, en son

ne kadar ağırlık kaldırdığınızı takip ediyor, hatta yaptığınız harekette sizin için ideal zorluk derecesini kendisi ayarlıyor. Hareketi yaparken gücünüz tükendiğinde spor salonunda size yardımcı olan arkadaşınız gibi ağırlığı hafifçe azaltarak hareketi tamamlamanıza yardımcı oluyor. Elbette dışarıda spor yapmak en güzeli ama günün yoğunluğunda dışarı çıkamayan ya da spor salonuna vakit ayıramayanlar için Tonal iyi bir seçenek. Öte yandan 2.995 dolarlık fiyatı ev tipi spor aletleri için değerlendirildiğinde pahalı kalsa da zamanla rakiplerin de çıkmasıyla fiyatlar düşecektir. Kim bilir belki de genç girişimcilerimiz tarafından çok daha yenilikçi ve rekabetçi yerli bir ürün de geliştirilebilir. Ürünü tanıtan bir videoyu izlemek için <https://youtu.be/j1RdHmefjml> adresini ziyaret edebilir ya da aşağıdaki kare kodu akıllı telefonunuza okutabilirsiniz.

tonal.com

