



Akıllı Telefonları Kontrol Etmek de Esnemek Gibi Bulaşıcı!



İtalya'da bulunan Pisa Üniversitesinden bilim insanları, akıllı telefon kullanımının tıpkı esnemek gibi diğer insanlardan görüp farkında olmadan sergilenen bir davranış olabileceğini buldu. Bu davranışı test etmek için yapılan çalışmada 184 kişiden oluşan iki grup insan gündelik yaşamları sırasında, restoran, park ya da spor salonu gibi ortamlarda gözlemlendi.

Bu gözlem sabah, öğleden sonra ve akşam olmak üzere 3 farklı zaman diliminde gerçekleşti. Araştırmacı, önce ilk grubun görebileceği biçimde telefonunu kullandı ve telefon ekranına bir süre baktı. Ardından ikinci grubun görebileceği biçimde telefonunun ekranına bakmadan onu kullanıyormuş gibi yaptı. Araştırmacının bu davranışından sonra iki grup da 3 dakika boyunca gözlemlendi. Sonuçlar, ilk gruptaki katılımcıların araştırmacıdan sonra telefon kullanımının diğer gruptakilere oranla yaklaşık 28 kat fazla

olduğunu gösterdi. Aynı zamanda, taklit etme davranışının en fazla olduğu zaman diliminin sabah saatleri olduğu bulundu. Araştırmanın ilginç sonuçlarından biri de bu davranışın özellikle yemek yenilen ortamlarda azaldığının görülmesi. Araştırmacılar gözlemledikleri taklit etme durumunu "bukalemun etkisi" adı verilen bir kavramla açıklıyor. Bu kavram aynı zamanda, farkında olmadan karşımızdaki insanın yüz ifadelerini ve beden hareketlerini taklit etmemizi de kapsıyor. Böylece sosyal ilişkilerimizin güçlendiği düşünülüyor.