



Bu ay, ayna nöronların etkisiyle gerçekleşen davranışlarınızla ilgili gözlem yapmanızı istiyoruz. Gözlem notlarınızı 10 Nisan 2023'e kadar göndermenizi bekliyoruz. Gönderdikleriniz arasından seçtiklerimizi Mayıs 2023 sayımızda yayımlayacağız.

İşte karşınızda Ocak 2023 sayımızda istediğimiz, çevrenizdeki insanların kullandığı beden diliyle ilgili gözlem notlarınız.

### Gözlem Yaparken Nelere Dikkat Etmemiz Gerekir?

- Gözlem bir olayı, bir nesneyi ya da bir canlıyı dikkatle inceleyerek onun hakkında bilgi toplamaya çalışmaktır.
- Gözlem yaparken duyularımızı kullanırız. Örneğin bir kuşu gözlemliyorsak kuşun çıkardığı sesi duymaya çalışır, nasıl görüldüğünü inceler, nasıl hareket ettiğini izleriz.
- Gözlemleyeceğimiz şeye bağlı olarak dürbün, saat, büyüteç, cetvel gibi değişik araçlardan yararlanabiliriz. Gözlem sonucunda elde ettiğimiz bilgileri, gözlemin yapıldığı yer ve zamanı unutmamak için not edebiliriz. Ayrıca gözlemimizi yazdığımız kâğıda, çektiğimiz fotoğrafları, çizdiğimiz resimleri ya da varsa gözlem sırasında topladıklarımızı yapıştırabiliriz.

Gözlemlerinizi e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.  
e-posta: [cocuk@tubitak.gov.tr](mailto:cocuk@tubitak.gov.tr)  
İnternet: [www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin](http://www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin)

### Beden Dili ile İlgili Gözlemim

Çevremdeki insanlar, kendilerini ifade etmek için beden dilini kullanıyorlar. Beden dili; yüz ifadelerimiz, mimiklerimiz, el hareketlerimize deniyor. Bazen isteyerek, bazen de istemeyerek beden dilini kullanıyoruz. Mesela çok mutlu olduğumuzda gülümsüyor, el çırpıyoruz. Kızdığımızda gözlerimiz büyüyor, sesimiz yükseliyor. Utanınca ellerimiz ile yüzümüzü kapatıyoruz. Bunlar isteyerek veya istem dışı gerçekleşiyor.

Azra Yılmaz  
10 yaş, Mersin

### Beden Dili Araştırmam

Yolda yürürken gördüğümüz insanların mutlu, kızgın, üzgün ve mutsuz olduğunu anlayabiliriz. Nasıl mı? Tabii ki beden dilleri ile.

İnsanların mutlu olduğunu anlamak çok kolaydır. Gülümsemelerinden ve gözlerinin parlamasından insanların mutlu olduğunu anlarız. İnsanların kızgın olduklarını ise kaşlarını çatmalarından ve somurtmalarından anlarız. Üzgün insanları ise yüzlerinin asık olmasından ve gözlerinin dolmasından anlarız. Biz söylemesek bile beden dilimiz her şeyi ortaya koyar.

Ali Kerem Şenoğlu  
9 yaş, Ankara

### Beden Dili Gözlemim

Beden dili, insanların konuşmadan vücudu ile kendisini ifade etmesidir. Mesela ben; babamın evet demesini, annemin hayır demesini yüz, el ve kafa hareketlerinden anlarım. Kafalarını yukarı aşağı sallarlarsa evet, sağa sola sallarlarsa ise hayır demektir. Ayrıca bunu el ve kol hareketlerinden de anlayabiliriz. Dillerini bilmediğimiz kişileri de beden diliyle anlayabiliriz.

Hatice Ersoy  
7 yaş, Denizli