

ALKOL VE BEYİN

Michael HALBERSTAM

Alkolün sağlıkla ilgili sonuçlarından söz edildiği zaman genellikle karaciğer sirozu akla gelir. Aslında gerçekten alkolün karaciğeri ağır derecede yıprattığı doğrudur. Son zamanlarda Danimarka'da yapılan deneyler ve araştırmalar çok daha kötü şeyleri meydana çıkardılar: Fazla alkol kullanan gençlerde alkolün karaciğerden çok daha fazla beyine zarar verdiği kanıtlanmıştır.

İngiliz "Lancet" dergisi Kopenhag'dan bir araştırmacı grubunun, 35 yaşından aşağıda 37 genç üzerinde yaptığı deneyleri açıklamıştır, araştırmaya katılan bu gençler alkolden kurtulmak için bir kür yapmaktaydılar. Bunların üzerinde psikotestler, beyinin Scanner yöntemiyle alınan fotoğrafları, karaciğer fonksiyonlarını açıklayacak kan analizleri ve küçük iğnelerle karaciğerden alınan doku parçaları üzerinde incelemeler yapılmıştır.

20 hasta üzerinde siroz belirtileri görülmüş, fakat bunlar genellikle çok zayıf bulunmuştur. Buna karşın araştırmacıların saptadığı şeyler şunlar olmuştur: "En fazla hayretle görünen şey 37 kişilik bu grupta, grubun yarısından fazlasının zihinsel bir körelme (dumur) göstermekte olmasıydı. Onbir gençte bu bozukluk o kadar ilerlemişti ki hiçbiri artık mesleklerinde çalışıyorlardı."

Scanner-fotoğrafları 18 gençte beyin dokusunun bir atrofisini veya tahrip olduğunu göster-

riyordu, özellikle düşünme süreciyle ilintili olan bölgelerde. Bu atrofi buna rağmen zekâ ve psikotestlerde meydana çıktığı gibi beyinsel bozuklukların derecesiyle pek uyum halinde değildi, birçok gençler en basit testlerde, örneğin 100 den devamlı olarak 7 çıkarmakta, verdikleri cevaplarda boşluklar gösteriyorlardı.

Yaşlı alkoliklerde çoğun rastlanan nörolojik tahribat bu gençlerde nadir bir istisna oluşturuyordu. Yalnız içlerinden birinde örneğin klasik emin olmayan, sallantılı yürüyüş ve küçük beyindeki hasardan meydana gelen ellerin titremesi vardı. Fazlasıyla alkol kullanmak daha etkili hasarlara da sebep olmuştu: berrak düşünce kalmamış, sözcükler tam anlamında fark edilemiyor, kullanılan kelimelerin sayısı azalmış ve basit bir tümcenin kısaca özetlenmesi olanaksızlaşmıştı.

Bu karanlık bir sonuçtur: arkadaşları arasında gülleryüzle kadehini kaldıran o sağlıklı, iyi beslenmiş, yüzünden kan fışkıran genç, bir sarhoş değildir, sirozun, sarılığa çevirdiği bir kurbanı da değildir, fakat onun beyinde milyonlarca beyin hücresi artık çoktan yok olmuştur.

DIE WOLTWOCHEN-MAGAZIN'den

- *Tolerans yapılan herşeyin kolayca kabul edilmesi değildir. O başkalarının görüşlerini anlama yeteneği, acı ve olumsuz hiç bir his beslemeden onları anlayışlı bir şekilde tartışma arzusudur.*

MACKINTOSH

- *Hepimiz bir bataklıkta yaşıyoruz, yalnız içimizden bazıları yıldızlara bakıyorlar.*

O. WILDE

- *Toplumsal hayatta en yararlı erdem hoşgördür.*

MONMARSON