



Psikoloji



Zıtlar Birbirini Çeker mi?

Miknatis kutupları için doğru da, galiba halk arasında yaygın inanın tersine mutlu bir evliliğin anahtarı, eşler arasındaki benzerlikler.

Iowa Üniversitesi'nden (ABD) psikolog Eva C. Klohnen ile, master öğrencisi Shanhong Luo tarafından yapılan ve 291 yeni evli çifti kapsayan araştırma, insanların tavırları, dinleri, değerleri benzeşen kişilerle evlendiklerini ortaya koydu. Ancak mutlu bir evlilikte asıl rol oynayanın, eşlerin kişiliklerindeki benzerlik. Çiftler, Iowa Evlilik Değerlendirme Projesi başladığında evliliklerinin ilk yılını doldurmamışlar ve evlilik öncesinde ortalama 3,5 yıl

“çıktıklarını” bildirmişler. Çalışmada çiftler geniş bir dizi kişilik özelliği, tavırlar ve ilişki kalitesi göstergeleri temelinde değerlendirmeye tabi tutulmuşlar.

Sonuçlar, çiftlerin tavırları ve değerleri bakımından birbirlerine hayli yakın olduklarını gösteriyor. Ancak, bağıllık, dışadönüklük, sorumluluk ve pozitif ya da negatif duygular gibi kişilikle ilişkili alanlarda rastlantıdan daha ileride kayda değer bir benzerlik görülmemiş. Zıtların birbirini çektiği konusunda bir kanıt yok. Araştırmanın en ilgi çekici yönü, araştırmacıların evlilik kalitesini ve eşlerin mutluluğunu değerlendirdiklerinde, kişilik benzerliğinin evliliğin tatminkarlığıyla ilgili olduğunu ortaya koyması. Buna karşılık, tavırların evliliğin verdiği tatminde rol oynamadığı görülmüş.

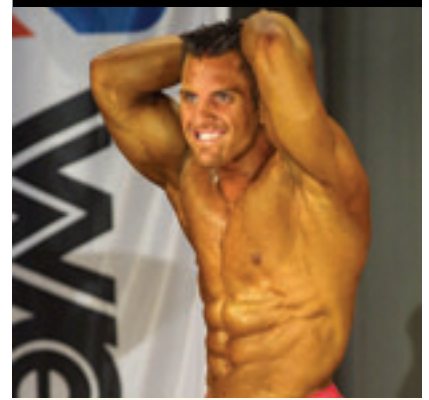
Araştırmacılara göre insanlar, benzer tavırlara, değerlere ve inançlara sahip olan insanları çekici buluyor ve evlenme kararına etki eden faktörler arasında bu benzerliğin payı da var. Nedeni, tavırların kolayca görülen başat özelliklerden olması ve insanların yaşam biçimlerinde önemli role sahip bulunmaları. Kişilikle ilgili özelliklerin tanınması ve doğru biçimde algılanmasıysa görece uzun zaman alıyor ve ilişkinin geç dönemlerinden önce önemli bir rol oynaması beklenmiyor.

Araştırmacılar, “İnsanlar düzenli bir ilişkiye karar verdiklerinde evlilikteki mutluluğu etkileyen, kişiliklerdeki benzerlikler oluyor. Çünkü, düzenli bir beraberlik, taraflar arasında sürekli ilişkileri içeriyor ve günlük yaşamın getirdiği görevler ve sorunlarla başa çıkmak için kapsamlı bir eşgüdüm gerektiriyor.

Kişilikteki benzerlikler bu süreci kolaylaştırırken, kişilik farklılıkları günlük yaşamda sürtüşme ve gerginliklere yol açabiliyor.

Amerikan Psikoloji Derneği Bülteni, 13 Şubat 2005

Asyalı Erkekler Bedenlerinden Hoşnut



Amerikalı psikiyatır Harrison Pope (McLean Hastanesi Belmont-Massachusetts) yönetimindeki bir ekipçe bir grup Amerikalı ve Avrupalı erkek üzerinde yapılan bir araştırma, “ideal beden” anlayışlarının, kendi sahip olduklarından 13 kg daha fazla kas gerektirdiğini ortaya koymuştu. Pope daha sonra Asya’da durumunu belirlemek için, öğrencisi Jeffrey Yang’la birlikte aynı araştırmayı geçtiğimiz yıl Tayvan’da da gerçekleştirmiş. 55 heteroseksüel erkeğe bir dizi fotoğraf gösterilerek önce kendi bedenlerine en çok benzeyeni, daha sonra da zihinlerindeki ideal beden tanımına en çok benzeyeni seçmeleri istenmiş. American Journal of Psychiatry dergisinin Şubat sayısında yayımlanan araştırma sonuçlarına göre Asyalı erkeklerin ideal bedenleri, kendi bedenlerinden yalnızca 2 kg daha fazla kas taşıyor. Araştırmacılar ayrıca ABD ve Tayvan’daki kadın dergilerinde yer alan ilanları da incelemişler ve aralarındaki farkların kendi bulgularını doğruladığını görmüşler. İlanlarda Asyalı erkekler hemen hemen hiç soyunuk durumda görünmezken, ABD dergilerindeki ilanlarda erkeklerin %43’ü pazılarını, göğüs ya da bacak kaslarını gururla sergiliyor.

Science, 11 Şubat 2005



Cinslerin Mizah Anlayışı

Eşlerin birbirlerinde aradıkları o özellik, mizah duygusu, sanılandan daha karmaşık çıktı. Kanada’daki McMaster üniversitesinden bir master öğrencisinin

yaptığı bir araştırma, mizah duygusunun kadın ve erkeklerde farklı tanımlandığını ortaya koydu.

Eric Bressler, 150 öğrenciyi kapsayan bir anketin sonucunda kadınların mizah duygusuna sahip biri denince akıllarına gelenin “kendilerini güldüren biri” olduğunu ortaya çıkarttığını bildiriyor. Aynı araştırmaya katılan erkekler içinse mizah duygusu “yaptıkları esprileri takdir edenler” anlamına geliyor.

Bressler’e göre “üreticilerle (sizi güldürenler), alıcılar (birisi bir espri patlattı mı gülenler) arasında göze çarpan bir fark

var. Kadın deneklerle yapılan söyleşilerin %62’sinde mizah üreten erkeklerin tercih edildiği ortaya çıkmış. Buna karşılık erkek deneklerin %65’i, mizahlarını takdir eden kadınları seçtikleri görülmüş. Bressler, farklı ilişki düzeylerini irdelediğinde de önemli farklar belirlemiş: “İlişki düzeyi arkadaşlıksa, erkekler espri üreten kadınların yanında olmaktan hoşlanıyorlar. Ama iş cinsel ilişkiye geldi mi, yalnızca esprilerini beğenen kadınları tercih ediyorlar”.

McMaster Üniversitesi Basın Bülteni