

“Benim mânevi mirasım ilim ve aklıdır.”
Mustafa Kemal Atatürk

Bilim ve Teknik

Aylık Popüler Bilim Dergisi
Yıl 59 Sayı 698
Ocak 2026

İmtiyaz Sahibi
TÜBİTAK Adına Başkan
Prof. Dr. Orhan Aydın

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ömer Kökçam

Dergiler Müdürü
Kübra Bal Çetinkaya

Yayın Yönetmeni
Dr. Özlem Kılıç Ekici

Editör
Dr. Tuba Sarıgül

Yayın Danışma Kurulu
Ömer Kökçam
Fatma Başar
Kübra Bal Çetinkaya
Dr. E. Sümevra Turalı Emre
Prof. Dr. Ersin Gögüş
Doç. Dr. Berat Z. Haznedaroğlu
Dr. Yeşim İmamoğlu
Prof. Dr. Raif Kandemir

Araştırma ve Yazı Grubu
Dr. Özlem Ak
Dr. Mahir E. Ocak
Dr. Tuba Sarıgül
İlay Çelik Sezer
Hayriye Yetiş Avcı

Redaksiyon
Berranur Beşir
Mehmet Sığırıcı

Grafik Tasarım
Hüseyin Diker

Web-Mobil Uygulama-Sosyal Medya
Dr. Tuba Sarıgül
Rıza Berkay Ayçelebi
İlkin Eda Şahin
Ebru Kars

Mali Yönetmen
Adem Polat

Mali ve İdari Hizmetler
Pınar Kaya

İletişim Bilgileri
TÜBİTAK Bilim ve Toplum Başkanlığı
Dergiler Müdürlüğü
Bilim ve Teknik Dergisi
Remzi Oğuz Arık Mah.
Tunus Cad. No:80
06540 Çankaya ANKARA
bteknik@tubitak.gov.tr
bilimteknik.tubitak.gov.tr

Abone İlişkileri
abone@tubitak.gov.tr
yayinlar.tubitak.gov.tr

Baskı
Özgül Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Mega Basım Yayın Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Baskı Tarihi 19.12.2026

Dağıtım Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
tdp.com.tr

Bilim ve Teknik Dergisi, Milli Eğitim Bakanlığı
[Tebliğler Dergisi, 30.11.1970, sayfa 407B, karar no: 10247]
tarafından lise ve dengeli okullara; Genelkurmay Başkanlığı
[7 Şubat 1979, HRK: 4013-22-79 Eğt. Krs. Ş. sayı Nsr.83] tarafından
Silahlı Kuvvetler personeline tavsiye edilmiştir.

ISSN 977-1300-3380
Fiyatı 39 TL (KDV Dahil)

Her ayın 1'inde çıkar.



Bilim ve Teknik dergisi 59 yıldır her ay ülkemizdeki ve dünyadaki önemli bilimsel gelişmeleri, teknolojik yenilikleri, keşifleri, hayatın içindeki bilimi ve merak edilen ilginç bilgileri en doğru ve anlaşılır şekilde sizlere ulaştırarak bilim okuryazarı olan bilinçli, meraklı ve sorgulayan nesillerin yetişmesine katkı sağlıyor. 2026 yılında da dergimizin ufkunuzu aydınlatması ve başarılarınıza eşlik etmesi dileğiyle...

Sevdiklerimizle birlikte sağlıklı, mutlu ve uzun bir yaşam sürmek hepimizin en büyük dileği. Ancak günümüz dünyasında oldukça yaygın hâle gelen hareketsiz yaşam tarzı, çevre kirliliği, sağlıksız beslenme gibi etmenler birçok hastalığın artışında etkili oluyor. Sağlıklı kalmak için dengeli beslenmenin ne kadar önemli olduğunun farkındayız ancak hayatımızdaki stresli ve yorucu tempo içerisinde her zaman dengeli ve yeterli beslenmeye özen gösteremiyoruz. Bunun sonucunda da birtakım vitamin ve mineralleri dışarıdan almaya yöneliyoruz. Takviye edici gıdalar yaşamımızın bir parçası hâline geldi ki çoğumuz bunları kullanmadan önce bir uzman doktor görüşüne bile başvurmuyoruz. Peki, yetersiz besin alımını dengelemeyi veya belirli fizyolojik süreçleri desteklemeyi amaçlayan takviye edici gıdalar gerçekten herkes için uygun mu? İlay Çelik Sezer, bu ayki yazısında takviye edici gıdalar konusunu tıp biliminin merceğinden tüm yönleriyle detaylıca ele alıyor. Özlem Ak, dünya genelinde 50 yaş altındaki bireylerde kanser vakalarının artışını irdeliyor. Hayriye Yetiş Avcı, mikroalg temelli yeni nesil biyopestisit konusuna değiniyor. Mahir E. Ocak, ultrasondan güç alan yapay kasları anlatıyor. Alp Akoğlu ise Fermi paradoksunu ele aldığı yazısında bugün hâlâ tartışılan o meşhur soruyu soruyor: Herkes nerede? Bu ay dergi eki olarak, gökyüzü gözlemlerinizi yıl boyu size rehberlik edecek “2026 Gök Olayları Yıllığı”nı veriyoruz.

“Türkiye’nin Uzay Vizyonunun Küresel Buluşma Noktası: Uluslararası Uzay Kongresi (IAC) 2026 Antalya” ve “Yapay Zekâda Akıl Yürütmenin Sınavı” yazılarımız ile farklı ilgi alanlarına hitap eden *Bilim ve Teknik* ile Büyüdüm, Büyüyorum, Bilim Haberleri, Bilim Çizgi, Tekno-Yaşam, Merak Ettikleriniz, Bilim Tarihinden Notlar, Doğa, Gökyüzü, Düşünme Kulesi, Satranç, Ayın Sorusu, Zekâ Oyunları ve Yayın Dünyası başlıklı köşelerimizi de beğenerek okuyacağınızı umuyoruz.

Bilim ve Teknik elektronik dergi arşivi (son dört sayı hariç) ücretsiz olarak herkesin erişimine açıktır (services.tubitak.gov.tr/edergi). Dergimizin daha düşük fiyata ve ücretsiz kargoyla sizlere ulaşacağı abonelik fırsatından faydalanmak, ayrıca hem yeni hem de eski sayılarımızı satın almak için yayinlar.tubitak.gov.tr adresini ziyaret edebilirsiniz. Dergimizin internet sayfasını (bilimteknik.tubitak.gov.tr), podcast kanallarını ve sosyal medya hesaplarını da takip edebilir, hayatınızdaki yerini ve size neler kattığını bizlerle paylaşabilirsiniz (bteknik@tubitak.gov.tr).

Nesiller büyüten dergimizin bu sayısını da ilgiyle okumanızı diliyor, sonraki sayılarımızı sabırsızlıkla bekleyeceğinizi umuyoruz.

Sağlıcakla ve bilimle kalın... Unutmayın #bilimokuyanabilir!

Saygılarımızla,

Özlem Kılıç Ekici

