

Yayın Dünyası

Dr. Özlem Kılıç Ekici [TÜBİTAK Bilim ve Teknik Dergisi

Beslenme Bilimi

Rhiannon Lambert
Çeviri: Bilge Tanrıseven

TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları Yetişkin Kitaplığı, 2025 (1. Basım)

Bu kitap, birbiriyle çelişen beslenme tavsiyeleri karmaşasına son vermeyi amaçlıyor. Bilimsel araştırmalara dayalı, net, anlaşılır ve güvenilir bilgilerle kaleme alınan bu eser, kendi beslenme tarzınızı oluşturmanızda size rehberlik edecek. *Beslenme Bilimi*, sağlığınız ve mutluluğunuz açısından neyi, ne zaman ve nasıl bir farkındalıkla yiyebileceğinize dair en iyi kararı, bilgi temelinde almanızı sağlayacak. Bağırsak bakterilerinden kilo yönetimine, kalp sağlığından bağışıklığı desteklemeye, vegan diyetlere ve aralıklı oruca kadar beslenmeyle ilgili akla gelebilecek tüm konuları kapsayan bu kitap, bilgilendirici grafikler aracılığıyla akıllardaki çoğu soruya net yanıtlar vererek beslenme bilimini anlamayı kolaylaştırıyor.



Yanardağlar ve Depremler Resimli Etkinlik Kitabı

Tom Jackson
Çeviri:
Uğur Erdem Dokuz



TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları
Çocuk ve Gençlik Kitaplığı, 2025 (1. Basım)

Dünyayı keşfetmeye hazır mısınız? Bu rengârenk etkinlik kitabıyla gezegenimiz Dünya hakkında önemli bilgiler öğrenirken aynı zamanda eğleneceksin! Dünya'nın katmanlarını boyayın. Yanardağ labirentinde yönünüzü bulun. Doğal afetler hakkında farkındalık kazanın. Keşfederek öğrenin. Macera şimdi başlıyor!



Nesiller büyüyen Bilim ve Teknik ile
keşfetmenin sonu yok!



**Bilim
ve
Teknik**
Podcast

Bilim ve teknoloji dünyasındaki güncel gelişmeleri ve önemli konuları alanında uzman kişilerle yaptığımız bilim sohbetlerinde ele alıyoruz. Her hafta yeni bir konu ve konukla sizlerle buluşuyoruz.

Spotify, Apple Podcast, SoundCloud ve
YouTube kanallarından dinleyebilirsiniz.

