

Kalıtsal Göz Hastalıklarına Bir Yenisi Daha Eklendi

Özlem İkinci

Iowa Üniversitesi'ndeki araştırmacıların *Archives of Ophthalmology* dergisinin Kasım ayı sayısında yayımladıkları çalışmada, retina ile ilgili nadir görülen yeni bir kalıtsal hastalık bulduklarını belirttiler. Bu hastalığa neden olan genin bulunması ise araştırmacının şimdiki konusu çünkü araştırmacılar, daha sık ve yaygın görülen retina hastalıklarının anlaşılmasında bu genin önemli olduğuna inanıyorlar.

Retinada bulunan makula bölgesi, okuma ya da araba kullanmak gibi aktiviteler için ihtiyaç duyulan, yüksek çözünürlükte görme merkezi olarak bilinen bir bölge. Bu bölge makular bozunma ya da diyabet gibi nedenlerle hasara uğrayabiliyor.

Çalışmanın yürütücüsü Iowa Üniversitesi'nden oftalmoloji uzmanı Y. Doç. Dr. Vinit Mahajan ve Carver Tıp Fakültesi Optik Bilimler Bölümü'nden Roy J. ve Lucille A. bugüne kadar makulayı etkileyen kalıtsal göz hastalıklarının tamamının bulunduğunu sandıklarını ve yeni bir kalıtsal hastalığın keşfinin nadir rastlanır bir durum olduğunu söylediler.

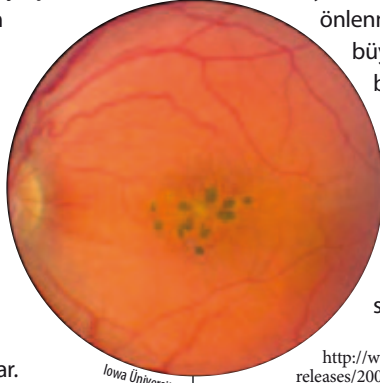
Bu yeni bulunan retina hastalığında makulada yer alan kan damarlarında anormallik ve kanama görülüyor. Iowa Üniversitesi Hastanesi'nden Mahajan bu durumun şişme ve göz kararması ya da bulanık görme gibi kusurlara sebebiyet verdiğini söylüyor.

Mahajan eğer bir doktor bir kişide makular bozunmaya dair bulguya rastlarsa ailenin geri kalanının da incelenmesi gerektiğini söylüyor. Araştırma ekibi 20 ailenin, tamamen görme yeteneğini kaybetmemiş ancak farklı ciddiyette görme problemleri olan üyelerini değerlendirdi. Bazı ailelerin üyelerinde belli oranda görme kaybı bazılarında ise şaşılık mevcuttu.

Iowa Üniversitesi araştırmacıları Arizona, Florida ve Londra'da düzenlenen ve retina konusunda uzman kişilerin katıldığı uluslararası toplantılarda buluşlarını sundular. Buluş sahibi araştırmacılar ile dünya çapındaki diğer araştırmacılar, bu özel hastalığa sahip kişileri bulmak için çalışıyorlar.

Çalışmalarının yayınlanmasıyla ve bu hastalıktan etkilenen gözlerin fotoğraflarının paylaşılmasıyla birçok kişiye ulaşmayı uman Mahajan, hastalığa sebep olan geni bulmaya çalıştıklarını ve bu bilginin sonuçta makulayı etkileyen bu ve diğer hastalıkların önlenmesinde ve tedavisinde büyük yarar sağlayacağını belirtiyor. Mahajan, Iowa Üniversitesi'nde yapılan ileri düzey genetik çalışmalarla hastalığa sebep olan geni bulma olasılığının yüksek olduğunu da sözlerine ekliyor.

http://www.eurekalert.org/pub_releases/2009-12/uo-i-nie121109.php



Iowa Üniversitesi

Egzersizle Yüksek IQ!

Gizem Karlılar

Sahlgrenska Akademisi ve Sahlgrenska Üniversitesi Hastanesi'nde yapılan yeni bir çalışma, formda olan genç yetişkinlerin daha yüksek IQ'ya sahip olduğunu ve üniversiteye gitmelerinin daha olası olduğunu gösteriyor.

Çalışma 1,2 milyon kişiyi kapsıyor. Bu kişiler 1950 ve 1976 yılları arasında doğan ve askerliklerini yapmış İsveçli erkeklerin arasından seçilmiş. Araştırma grubu, erkeklerin askere kayıtlı olduğu dönemlerdeki hem fiziksel testlerinin hem de IQ testlerinin sonuçlarını incelemiştir.

Çalışma iyi fiziksel forma sahip olmak ile yüksek IQ testi sonuçları arasında açık bir ilişki olduğunu ortaya koymuş. En güçlü bağlantılar mantıksal düşünme ve sözlü anlamada ortaya çıkmış. Ancak IQ testlerinin sonuçlarında sadece fiziksel zindelik rol oynamış, güçlü olmanın etkisine rastlanmamış.

Sahlgrenska Akademisi'nde profesör ve Sahlgrenska Üniversitesi Hastanesi'nde başhekim olan Michael Nilsson, "Formda olmak ayrıca sizin iyi bir kalbiniz ve akciğer kapasitenizin olduğunu ve beyninizin bol oksijen aldığı anlamına gelir," diyor ve sözlerine şöyle devam ediyor, "Bu da neden bizim kas gücümüzle değil de formda olmayla IQ arasında açık bir bağlantı görebildiğimizi açıklıyor. Ayrıca büyüme faktörlerinin de önemli olduğunu gözlemleyebiliyoruz."

Ayrıca ikiz kardeşlerin verilerini de analiz eden araştırmacılar, formda olma ve yüksek IQ arasındaki bağlantıyı açıklayanın esas olarak genler değil çevresel faktörler olduğunu belirleyebilmiş.

Sahlgrenska Akademisi'nde araştırmacı ve Åby Sağlık Merkezi'nde doktor olan Maria Åberg, "15 ve 18 yaşları arası fiziksel formlarını geliştiren gençlerin bilişsel performanslarını da artırdığını göstermiş olduk," diyor ve ekliyor, "Bu durumda, fiziksel eğitim okullarda önemli bir yeri olması gereken bir konudur ve matematikte ya da diğer teorik konularda başarılı olmak istiyorsak olmazsa olmaz bir şarttır."

Araştırmacılar ayrıca askerlik görevleri boyunca form testlerinden elde edilen sonuçları erkeklerin ilerleyen hayatlarındaki sosyo-ekonomik durumlarıyla karşılaştırmış ve 18 yaşındayken formda olanların çoğunun yüksek öğretime devam ettiklerini ve nitelikli işlerde çalıştıklarını göstermiş.



Jupiter Images

Fiziksel olarak formda olma ve zihinsel performans arasındaki bağ daha önce hayvanlar, çocuklar ve yaşlı insanlar üzerinde yapılan çalışmalarla gösterilmişti. Ancak, genç yetişkinler üzerindeki çalışmalar bugüne kadar konuya net bir açıklama getirememişti.

http://www.eurekalert.org/pub_releases/2009-12/uog-yaw120209.php