

Türkiye Doğası

Flora

Dulavratotu

Türkiye florasının zengin çeşitliliği arasında insan sağlığı ya da diğer yararları için kullanılan bitkilerin ayrı bir yeri var. Tıbbi ve aromatik bitkiler olarak gruplandırılan bu bitkiler tarih boyunca ve günümüzde hastalıkların iyileştirilmesi, yiyecek içecek, besin takviyesi gibi nedenlerle kozmetik endüstrisinde kullanılıyor.





Arctium sp.

Günümüzde doğal olan her şeye bir yönelim var. Dolayısıyla tıbbi ve aromatik bitkilere de talep gittikçe artıyor. Bugün dünyada geleneksel tıpta 70.000 kadar, modern tıpta da 20.000 kadar bitki türü kullanıldığı tahmin ediliyor. Bu bitkilerin bazı kısımları (kök, sap, yumru, gövde, yaprak, çiçek, meyve, tohum, kabuk) alınıp kurutularak kullanılır. Bazı türler doğadan doğrudan toplanabiliyor, ancak bu hem ekonomik olmuyor hem de bitkinin doğal popülasyonlarına zarar veriyor. Bu durumda belirli standartlarda (aynı boy, renk) kültüre alınarak üretilmesi ekonomik açıdan daha verimli olmasını da sağlıyor.

Tıbbi ve aromatik bitkilerden biri de dulavrat otu. Kültürü de yapılan bu bitki nemli bölgelerde yetişir. Boyları 60-180 cm (bazı kaynaklarda 3 metre) kadar olabilir. Yaprakları çok büyüktür, 60 cm kadar olabilir. Bu yapraklar zehirlidir. Kökleri de 1 metreye kadar uzayabilir. Mineral, protein, vitaminler açısından oldukça zengin olan kökleri kurtulup idrar söktürücü, terletici ve kan temizleyici olarak geleneksel tıpta kullanılır.