

Doğal Çözümler

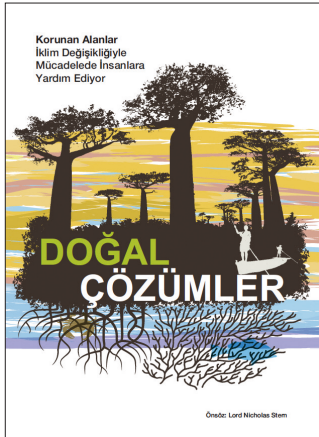
Korunan Alanlar

İklim Değişikliğiyle Mücadelede İnsanlara Yardım Ediyor

Nigel Dudley, Sue Stolton, Alexander Belokurov, Linda Krueger, Nik Lopoukhine, Kathy MacKinnon, Trevor Sandwith ve Nik Sekhran

Çeviri: Bilge Çelik

İklim değişikliği günümüzde dünyayı tehdit eden en önemli küresel çevre sorunlarından biri. Bu yüzden de çeşitli disiplinlerde pek çok araştırmacının ve sürdürülebilir şekilde yaşama politikaları üretme çabalarının odağındaki konulardan biri. Korunan alanların küresel iklim değişikliğiyle mücadelede olumlu katkı sağladığı biliniyor. Sürdürülebilirlik stratejilerindeki en önemli şartlardan biri, korunan alanların muhafaza edilmesi ve gereken yerlerde yeni korunan alanlar ilan edilmesi. Ancak korunan alanların, küresel iklim değişikliğiyle mücadelede tam olarak nasıl ve ne kadar katkı yaptığı çok da açık değil. Oysa bu bilgi küresel iklim değişikliğine karşı mücadelede politikaları geliştirme sürecinde, hem karar vericilerin hem de kamuoyunun konunun önemini fark etmesi açısından çok önemli. 2008 yılında IUCN Dünya Koruma



Kongresi'nde başlatılan PACT 2020 adlı çok taraflı ortaklık "korunan alanların ve korunan alan sistemlerinin, biyoçeşitliliğin ve insanların geçim kaynaklarının korunması açısından, iklim değişikliğine uyum/iklim değişikliğinin etkilerinin azaltılması stratejilerine önemli bir katkı olarak tanınmasını sağlamayı" amaçladı. Söz konusu işbirliğinin ilk ürünlerinden biri de dilimize geçen yıl kazandırılan *Doğal Çözümler* adlı kitap.

Kitap korunan alanların iklim değişikliğine karşı mücadelenin neden önemli bir parçası olduğunu ayrıntılarıyla ve tüm dünyadan örneklerle anlatıyor. Kitabın ilk bölümünde Hükümetlerarası İklim Değişikliği Paneli'nin (IPPC) korunan alanlarla ilgili konulardaki en son görüşü özetleniyor, hükümetlerarası süreçlerin korunan alanlar özelinde azaltım ve uyum konularını nasıl ele aldığı inceleniyor, korunan alanlar bir kavram olarak sunuluyor ve korunan alanların iklim değişikliğiyle mücadelede neden benzersiz bir konuma sahip olduğu açıklanıyor. İkinci bölümde ormanlardaki, iç sulardaki ve denizlerdeki, otlaklardaki ve ta-

rımsal sistemlerdeki korunan alanların azaltıma nasıl katkıda bulunacağı inceleniyor. Üçüncü bölümde, özellikle yerel seviyede iklim değişikliği etkilerini ele almak için, toplum temelli yaklaşımlar kullanarak korunan alanların ekosistem temelli uyuma nasıl katkıda bulunabileceği ele alınıyor. Dördüncü bölüm önceki bölümlerdeki kanıtlardan da faydalanarak korunan alan sistemlerinin, iklim değişikliği karşısında azaltım ve uyum mücadelesindeki rollerini sürdürme ve artırma fırsatlarına değinir. Beşinci bölüm biyoçeşitliliği korumada, korunan alanların etkinliğini sürdürmek, ekosistem hizmetlerini devam ettirmek ve iklim değişikliğinin azaltılması ve etkilerine uyuma katkı sağlanması için, uyum eylemlerine ilişkin bazı öneriler sunuyor. Son bölümse tüm bu konularla ilgili özgün politika tavsiyeleri içeriyor.

Kitap herkesin anlayabileceği, sade bir dille yazılmış. Teknik ayrıntılar mümkün olduğunca maddeler altında toplanarak anlaşılabilir biçimde düzenlenmiş. Etkileyici fotoğraflarla desteklenen kitap her kesimden insanın, korunan alanların iklim değişikliği konusunda sağlayacağı faydaları görmesine katkı

bulunarak bir kamuoyu oluşmasını destekleyebilir. Ayrıca kitap bu konularda araştırma yapanlar için güçlü bir kaynak teşkil edebilir. *Doğal Çözümler*'in çok sayıda okura ulaşmasını diliyoruz...

Not: Kitabın PDF formatında bir kopyasını şu adresten erişilebilir:

<http://www.wwf.org.tr/pdf/DogalCozumler.pdf>

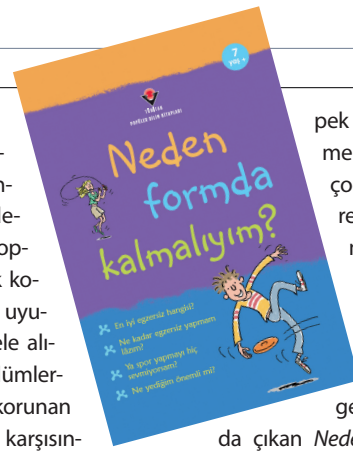
Neden Formda Kalmalıyım?

Kate Knighton, Susan Meredith

Çeviri: Yalçın Arslantürk

TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, Haziran 2012

Günümüzde şehir yaşamının oluşturduğu şartlar sonucu çocuklar dış ortamlarda gitgide daha az zaman geçirmeye başladı. Bu da aslında daha az hareketli olmaları demek. Sanal ortamdaki oyun imkânlarının artması da bu durumu pekiştirdi. Hareketsiz bir yaşamsa fazla kilo ve obezite başta olmak üzere, onları hayatlarının kalan kısmında da etkileyebilecek



pek çok sağlık sorunun temellerini atıyor. Bu yüzden çocukların daha fazla hareket etmeye özendirilmesi ve onlara bu yönde alışkanlıklar kazandırılması çok önemli. TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları'ndan

geçtiğimiz Haziran ayında çıkan *Neden Formda Kalmalıyım?* adlı kitap çocuklara daha sağlıklı olmak için neden formda kalmaları ve daha hareketli bir yaşam sürmeleri gerektiğini anlatıyor.

Kitabın ilk bölümünde günümüzdeki yaşama şartlarında genellikle hareketsiz kalmamızdan ve sık sık hareket etmemek için bulduğumuz mazeretlerden söz ediliyor. Daha sonra sporun faydaları, ne gibi etkinliklerin spor sayılabacağı ve ne kadar spor yapılması gerektiği anlatılıyor. Sonraki birkaç bölümde çocukların seçebileceği spor etkinlikleri, spora nasıl başlayabilecekleri, spor yaparken vücudumuzda neler olduğu ve sporla ilgili dikkat edilmesi gereken noktalardan bahsediliyor. Daha sonra çeşitli spor ve egzersiz önerileri sunuluyor. Kitap formda kalmayı destekleyecek beslenme önerileriyle sona eriyor. Rengârenk, sevimli çizimlerle zenginleştirilen kitap öncelikle çocuklara yönelik olsa da yetişkinlerin de bu kitaptan öğreneceği çok şey var. Kitabın okurlarına daha hareketli ve sağlıklı bir yaşam benimseme konusunda yönlendirici olmasını diliyoruz.

"Spor yapmayı sevmiyor musun?"

Hangi sporu yapacağına bir türlü karar veremiyor musun?

Başladığın bir spora azimle devam edemiyor musun?

Bu kitapla, formda kalma ve spor yapma konusundaki tüm tutum ve fikirlerin değişecek."

Kate Knighton: Çocuk kitapları yazarı. Yayımlanmış eserlerinden bazıları: *Yüz Bilimsel Deney* (çeviri, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, 2005), *Neden Abur Çubur Yememeliyim?* (çeviri, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, 2011), *The Big Book of Holiday Things to Make and Do* (Usborne Activities)

Susan Meredith: Çocuk ve genç yetişkin kitapları yazarı ve editörü. Yayımlanmış eserlerinden bazıları: *Vücudunuz ve Siz* (çeviri, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, 1993), *Gece Hayvanları* (çeviri, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, 2010), *Bana Bir Şeyler Oluyor! Ergenlik Diyorlar...* (Kızlar) (Sıfırlı Yayıncılık / Çocuk Kitapları Dizisi, 2011), *Neden Geri Dönüşürmeliyim?* (çeviri, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları, 2012).