



Bir Ağrı Kesici: Aşk!

Yunus Can Esmeroğlu

Şiirlere, kitaplara, filmlere konu olan aşk, bu kez de tıp literatürüne ağrı kesici olarak konu oldu. Stanford Üniversitesi'nden Dr. Sean Mackey liderliğindeki araştırma ekibi, yaptığı deneylerle aşkın, "analjezik" yani ağrı kesici özelliği olduğunu gösterdi. Kendini "sırılsıklam âşık" olarak tanımlayan 15 lisans öğrencisinden deneye gelirken yanlarında âşık oldukları kişinin fotoğrafını ve bir de tanıdıkları ve yakışıklı ya da güzel olduğunu düşündükleri herhangi bir arkadaşlarının fotoğrafını getirmeleri istendi.

Daha sonra katılımcıların, sıcaklığı kontrol edilebilen bir cihaz ile ısı yoluyla bir miktar acı çekmeleri sağlandı. Bu sırada ne kadar acı çektiklerini "çok fazla, orta derecede ya da çok az" olarak sınıflandırmaları istendi.

Buna ek olarak, katılımcıların acı çektikleri sırada beyinlerindeki sinirsel hareketler ve dalgalar ölçüldü. Ölçümler üç ayrı aşamada kaydedildi. İlk iki aşama katılımcılara yanlarında getirdikleri fotoğrafların gösterilmesiydi. Diğer aşamada ise acıyı hissetme durumunu önemli ölçüde azalttığı önceden bilinen bir kelime oyunu oynatıldı.

Sonuç şaşırtıcıydı. Katılımcıların, âşık oldukları insanların fotoğraflarına bakarken hissettikleri acı miktarı, tıpkı kelime oyunu oynarkenki kadar azdı. Öte yandan tanıdıkları diğer kişinin fotoğrafına bakarken herhangi bir rahatlama söz konusu olmuyordu.

Yine ilginç olan başka bir sonuç ise; Âşık oldukları kişinin fotoğrafına bakarken duydukları rahatlama ile oyun sırasındaki rahatlamanın beynin farklı yerlerindeki aktivitelerden kaynaklanmasındı. Oyundaki rahatlama, beynin kabuk (korteks) bölgesindeki aktivitenin artmasıyla gözlenirken, âşık oldukları insanın resmine bakarkenki rahatlama ise, beyindeki "ödül merkezi" olarak tanımlanan, çeşitli ağrı kesici ilaçlarla ya da yenilen bir çikolata ile harekete geçen bir bölgenin aktivitesiyle gözlemlendi. Yani aşk, bir ağrı kesicinin görevini yapmayı başarıyordu.

Doktor Mackey'in sonuç ile ilgili yorumu ise şöyleydi: "Çeşitli sebeplerle kronik acılar çeken hastalarımıza reçete olarak 6 ayda bir tutkulu bir aşk yaşamalısınız diyemem ama aslında böyle bir durumun gerçekleşmesi halinde bunun gerçekten işe yarayacağını artık biliyorum."

Kadınlar Da Terler Ama...

Büşra Kamiloğlu

Yapılan araştırmalara göre kadınların terlemek için erkeklerden daha çok efor sarf etmesi gerekiyor.

Japonya'daki Osaka Uluslararası Üniversitesi ve Kobe Üniversitesi'nden bilim insanları, spor yapmış ve yapmamış, bir grup kadın ve erkeği 1 saat boyunca, sıcaklığın belli oranda arttığı bir ortamda inceledi. Alınan sonuca göre egzersizler arttıkça terleme artıyor ancak erkeklerin terleme oranı kadınlara göre daha büyük bir artış gösteriyor. Başka bir deyişle, kadınların terlemesi için, vücut ısılarının erkeklere oranla daha çok artması gerekiyor.

Araştırmanın koordinatörü Yoshimitsu Inoue "görünen o ki kadınlar terlemek için daha çok egzersiz yapmalı, bu da onları dezavantajlı yapıyor" diyor.

Daha önce yapılan araştırmalardan testosteron hormonunun terlemeyi hızlandırdığı biliniyordu bu da erkeklerin daha çok terlemesini açıklıyordu. Inoue'ya göre kadın ve erkek arasındaki bu fark evrimsel sürecin sonucu olabilir. Kadınların vücut sıvıları erkeklere göre daha azdır bu yüzden daha çabuk susuz kalırlar. Daha az terlemelerinin sebebi de vücudun susuzluğa karşı bir adaptasyonu olabilir. Erkeklerin daha çok terlemesi de, yaptıkları iş ve eylemden daha çok verim almak için bir strateji olabilir.

Inoue ilerleyen çalışmalarda, terleme çeşitleri (vücuttan buharlaşarak giden ter ile ter damlaları) ve üreme hormonlarıyla terleme arasındaki ilişkiyi inceleyeceklerini belirtiyor.

