

# Uykusuzluk Sosyal İlişkilerimizi Olumsuz Etkiliyor

Yüz ifadeleri, insanlarla iletişimimizde önemli rol oynar. Uykusuz kalmanın yüz ifadelerini anlamlandırmaya etkilerini inceleyen bilim insanları, 45 kişilik katılımcı grubuyla bir deney gerçekleştirdi. Deneyde grup üyeleri, bir gece boyunca hiç uyumadı. Bir hafta ara verildikten sonraki geceyse 8 saat yani yeterli süre uyudular. Grup üyelerinden, uyumadıkları ve 8 saat uyudukları bu gecelerin sabahlarında mutlu, kızgın ve korkmuş gibi ifadeler içeren insan yüzü görsellerini değerlendirmeleri istendi. Değerlendirmeler sırasında göz takibi yapan algılayıcılar kullanıldı.

Katılımcılar; görsellerine baktıkları kişileri güvenilirlik, sağlık ve mutluluk durumlarına göre sınıflandırdı. Uyudukları güne kıyasla uykusuz kaldıklarında, baktıkları görsellerdeki insanları daha güvensiz,



mutlusuz ve sağlıksız olarak değerlendirdiler. Ayrıca, uykusuz kaldıklarında insan yüzlerine daha kısa süre baktıkları ve yüz ifadelerini doğru anlamlandıramadıkları görüldü. Araştırmacılar, bu durumun insanlarla iletişimi olumsuz etkileyebileceği çıkarımında bulundu.

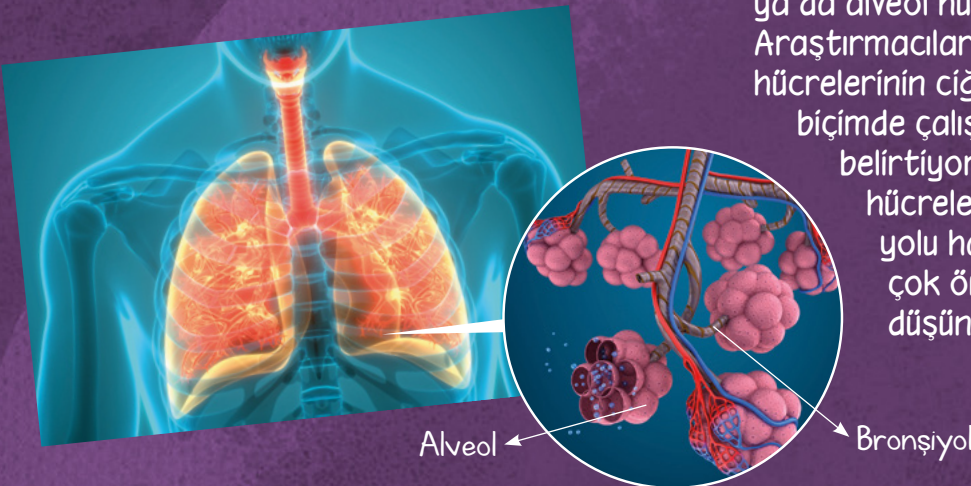
Sena Nur Öğüt

## İnsan Ciğerlerinde Yeni Bir Hücre Türü Bulundu

ABD’de bilim insanları, insan ciğerlerinde yeni bir hücre türü keşfetti. Yeni hücreler, ciğerlerimizin içinde dallanmış bir yapı oluşturan bronşların uçlarındaki bronşiyol adlı küçük hava yollarında yer alıyor. Bu yeni hücre türü, mukus adlı salgının oluşumuna katkı sağladığı için “solunum yolu salgı hücresi” olarak

adlandırılıyor. Mukus, solunum ve sindirim sistemi dokularımızı kaplayarak koruyan bir salgı maddesidir.

Solunum yolu salgı hücreleri, kök hücrelere benzer bir işleve de sahip. Bu hücreler, bronşiyollerin ucundaki hava keseleri olan alveollerin onarımında görev alıyor ya da alveol hücrelerine dönüşebiliyor. Araştırmacılar, solunum yolu salgı hücrelerinin ciğerlerimizin sağlıklı bir biçimde çalışmasında çok etkili olduğunu belirtiyor. Ayrıca yeni keşfedilen bu hücrelerin astım gibi bazı solunum yolu hastalıklarının tedavisinde çok önemli rolü olabileceği düşünülüyor.



Merve Çelik